

Уважаемые члены РДА. К нам часто поступают запросы о сложностях в подборе доз инсулина, сахароснижающих препаратов; расчета необходимой калорийности питания; расчета количества хлебных единиц; дозировок физических нагрузок. Особенно большие проблемы испытывают родители детей и подростков с диабетом, недавно заболевшие взрослые; лица страдающие повышенным весом и желающие сбросить его. Для получения ответов на ваши вопросы необходимо:

1. Заполнить дневник самоконтроля за 4-5 дней по прилагаемой форме. ([http://www.diabetes-ru.org/images/Calculate/Dnevnik\\_Samokontrol.pdf](http://www.diabetes-ru.org/images/Calculate/Dnevnik_Samokontrol.pdf))

2. Внести добровольный взнос в клуб «Школа диабета им. Э.Рома» за необходимое количество контактов с обучающим врачом по установленной форме: (<http://www.diabetes-ru.org/ru/news/ololo/kak-vnesti-dobrovolnyj-vznos-za-obuchenie>)

и □

[http://www.diabetes-ru.org/images/Calculate/Kvitanciya\\_Obuchenie.pdf](http://www.diabetes-ru.org/images/Calculate/Kvitanciya_Obuchenie.pdf)

3. Сообщить е почтой [rda250690@mail.ru](mailto:rda250690@mail.ru) и [5053399@mail.ru](mailto:5053399@mail.ru) о желаемой форме контакта с врачом: очно (телефон, Skype, иная форма связи) ИЛИ заочно (вы получаете стандартную форму ответа с рекомендациями для Вашего лечащего врача. Вы сможете получить ИЛИ очную или ЗАОЧНУЮ форму обучения, но НЕ ОБЕ в рамках одного взноса.

4. Согласовать дату и время обусловленным способом связи с врачом по указанным адресам: [rda250690@mail.ru](mailto:rda250690@mail.ru) и [5053399@mail.ru](mailto:5053399@mail.ru).