У 20% больных диабетом 2типа физические нагрузки не оказывают достоверного влияния на углеводный обмен. Необходимы дополнительные исследования резистентности к физической нагрузке некоторых больных сахарным диабетом типа 2.

В Журнале эндокринологии и метаболизма был опубликован систематический обзор литературы о малоизученном феномене резистентности к физическим упражнениям у больных сахарным диабетом типа 2. У каждого пятого пациента с сахарным диабетом типа 2 физическая нагрузка не приводит к положительным изменениям в обмене веществ.

В обзоре авторы использовали классические и новые оригинальные работы по клиническим эффектам физических упражнений у людей и животных, также они обращались к коллегам, не публиковавшим свои результаты.

Существует большое количество данных, подтверждающих, что физические упражнения под руководством тренера у людей приводят к заметно различающимся результатам. Примерно у 15-20% участников исследований не отмечалось влияния на гомеостаз глюкозы, чувствительность к инсулину и плотность митохондрий в мышечной ткани.

По данным классических генетических исследований, в том числе близнецовых, эффективность физической нагрузки и выраженность ее действия на обмен веществ значительно обусловлены наследственностью. В то же время современные данные говорят о влиянии эпигенетических факторов (гипометилирования ДНК).

Собственное мнение авторов работы состоит в том, что у «резистентных» пациентов существует некий дефект работы генов, регулирующий окисление жирных кислот, захват глюкозы и общую утилизацию глюкозы и жиров.

Авторы особо отмечают, что, несмотря на феномен резистентности, упражнения показаны больным сахарным диабетом типа 2, потому что положительные эффекты физической активности многообразны.

Необходимы дополнительные исследования этого феномена и поиск его в общей недиабетической популяции. Редакция «Российского журнала эндокринологии, диабетологии и метаболизма» Российской Диабетической Ассоциации (РДА) заинтересована в публикации материалов об исследованиях всестороннего действия физических нагрузок на людей с диабетом в резистентной группе. Будем благодарны за пересылаемые материалы.

v