- Влияют ли фазы луны, длительность светового дня - время года, другие периодические природные циклы на уровень сахара в крови у человека?

- Да, влияют. На растущей луне на 1-2% ежедневно увеличивается потребность в коротком инсулине в завтраках и настолько же падает в ужин; на убывающей луне наоборот – утренняя потребность в инсулине

падает, вечерняя растет. С увеличением длительности светового дня с 25 декабря по 25 июня ежегодно вырастает потребность в инсулине в утренние часы от момента предшествующего восходу солнца на 60-90 минут до вхождения солнца зенит (верхнюю точку стояния на небе). При спуске солнца к горизонту сахара в крови снижаются, потребность в инсулине падает. В структуре менструального цикла за 3-5 дней до фазы активного кровотечения потребность в инсулине, как правило, вырастает на 20-50 % в течение всего дня. С первого дня менструации потребность в инсулине резко падает. Имеются другие природные циклические закономерности изменения сахара в крови и потребностью в инсулине впервые опубликованные доктором Хорхе Каналесом в 1998 году, а также подробно расписаны правила расчета дозировок инсулина в его книге «Виртуозная инсулинотерапия».