

В настоящем разделе сайта «Российский журнал эндокринологии, диабетологии и метаболизма» РДА уже обращал внимание на роль нейропептидов – гормонов головного мозга в формировании пищевого поведения человека. Австралийские ученые из Университета Чарльза Стёрда установили решающую роль в отношении отца и дочери в детском возрасте на формирование пищевого поведения дочери, когда она становится взрослой женщиной. У женщин, страдающих булимией (хроническим перееданием), отцы чаще всего были излишне заботливы. У 42% больных булимией женщин наблюдался синдром «папиной дочки». Среди женщин, страдающих анорексией (патологическим желанием похудеть), 36% подвергались жесткой критике и наказаниям со стороны отца. Среди всех больных булимией и анорексией женщин только 20% имели нормальный тип взаимоотношений с отцом. По мнению профессора Туссена возникновение булимии или анорексии обусловлено генетическими факторами, но для запуска болезненных генов необходимы психологические факторы, выступающие эпигенетическими факторами. Конечно, нельзя дочерей сильно ругать, но если в вашей семье есть диабет 2 типа, ни в коем случае нельзя воспитывать «папину дочку».