Врачебная практика показывает, что обучение пациентов эффективно не только для лечения больных с сахарным диабетом, но также применяется в терапии артериальной гипертензии, ожирения, бронхиальной астмы и хронических обструктивных болезней легких (ХОБЛ).

Группа авторов Крюкова А.Я. и соавт. из Башкирского ГМУ, Россия оценивали эффективность обучения для больных ХОБЛ, повышая уровень знаний пациентов о факторах риска, об оказании неотложной самопомощи с целью улучшения качества жизни (КЖ) пациентов. Были обследованы 116 пациентов с ХОБЛ легкой и средней тяжести: мужчин 83, женщин 33. В основной группе 86 больных проходили обучение. Пациенты второй контрольной группы (n=30) получали стандартное лечение. Курили 60% мужчин и 5% женщин. Тест Фагерстрема выявил высокую степень никотиновой зависимости, исследование ИМТ выявило дефицит массы тела у 12% мужчин. Ранее появление отдышки по результатам теста 6минутной ходьбы обнаружено как в основной, так и в контрольной группе (210-212 м). Наблюдение длилось 1,5 года. Согласно опроснику начальный уровень знаний был крайне низким (15%). После обучения в основной группе отказались от курения 40% мужчин и 99% женщин, в группе контроля 5% и 1% соответственно. Было отмечено увеличение физической выносливости по результатам 6минутной ходьбы: в основной группе до 380 м, в группе контроля до 230 м. Отмечено уменьшение дней нетрудоспособности до 5 в год, сокращение вызовов скорой помощи. В основной группе повышение уровня знаний произошло до 85% , в группе контроля до 20%. Показатели качества жизни по шкале СС в основной группе составили 70 ед., в группе контроля 50 ед., аналогичные результаты по КЖ отмечались по другим шкалам; что подтверждает достоверность результатов. Авторы сделали вывод об эффективности обучения в пульмо-школе.