

Для многих родителей питание ребенка с диабетом в школе представляет собой немалую проблему. МОО РДА (М. Богомолова) приложила огромные усилия по продвижению концепций правильного питания в школе, чему посвящены сотни материалов основного сайта РДА. Мощное представительство МОО РДА работает в Белгородской области. При необходимости документарной и иной поддержки родительских групп для передачи передового опыта организации питания в школе просим связываться через Форум основного сайта РДА и иными доступными способами.

По сообщению Правительства Белгородской области 29 ноября 2021 во время оперативного совещания в правительстве Белгородской области был представлен так называемый «региональный стандарт» питания в школах региона. И нам даже показали пример меню, которое хотят внедрять в образовательные организации. Давайте же посмотрим, чем будут кормить наших детей.

Прежде всего чиновники отметили, что для разных категорий детей меню будет тоже отличаться. У детей с диабетом одно меню, у кадетов – другое. К слову, в правительстве как раз упомянули, сколько в Белгородской области ребят с сахарным диабетом. Оказалось, аж 481 ребёнок страдает от этого заболевания.

Тем не менее, пусть по категориям меню и будет (вроде как) различаться, в общем и целом оно будет примерно одинаковое. Чтобы подготовить его, были проведены самые разные исследования, анализы и аудиты. Подготовлена была куча разных презентаций, множество компаний и научных сотрудников привлекали, и вот что в итоге получилось:

Региональное типовое 3-х дневное меню завтраков

ание блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы
	г.	г.	г.	г.
трак 1 день				
кт порционно / Груша 1шт	100	0,4	0,3	10,3
еты «Детские» запечённые (в соответствии с ГОСТ Р 55366-2012)	90	12,11	9,77	4,81
харенный изделия с маслом сливочным	150	5,52	4,52	26,45
й с лимоном	200/4	0,26	0,06	15,22
б пшеничный	40	3,04	0,32	19,68
го за завтрак	**544**	**21,3**	**15,0**	**76,5**
трак 2 день				
ат из моркови с яблоком	60	0,64	0,10	5,11
ем фруктовый с кусочками фруктов	20	0,1	0	14,3
шиг творожно-пшеничный с сахарной пудрой	170	14,92	14,38	31,51
й с сахаром	200	0,2	0,05	15,01
ов пшеничный йодированный	40	2,67	0,53	13,73
го за завтрак	**490**	**18,5**	**15,1**	**80,0**
трак 3 день				
кт порционно / Яблоко 1шт	100	0,40	0,40	9,80
р твердо-мягкий порционно с м.д.ж. 45%	20	4,64	6,80	0,02
ша геркулесовая молочная с маслом сливочным	200	7,23	9,81	28,80
као с молоком йодированным	200	3,50	3,70	25,50
б пшеничный	40	3,04	0,32	19,68
го за завтрак	560	18,8	21,0	83,8

[illegible]