Данный документ публикуется как компонент подготовки к заседанию № 60 Совета РДА и высшего коллегиального органа управления АНБО ДГ в апреле 2021 года в Москве.

Продолжался приём граждан больных диабетом и лиц, которые им помогают, в московском офисе редакции РДГ и РДА по различным вопросам до введения Правительством Москвы и России ограничительных противоэпидемических мер. Было бесплатно распространено среди членов РДА более 1000 экземпляров новой книги «Инсулинотерапия для «чайников»», допечатаны дополнительные репринтные тиражи. Бесплатно распространялись 16 региональных выпусков Российской Диабетической Газеты общим тиражом 67 000 экземпляров на бумажных носителях и путем еженедельных рассылок дайджестов публикаций по 17 600 адресам электронной подписки, набирающий 160 – 170 тысяч просмотров на основном сайте РДА.

Подготовка, редактирование и бесплатное распространение региональных выпусков Российской Диабетической Газеты с ноября 2019 г. по март 2021 г. было осуществлено в следующих субъектах федерации: Новосибирская область, Омская область, Белгородская область, Дальневосточный федеральный округ, Краснодарский край, Курганская обл., Ставропольский край, Санкт- Петербург и область, Тульская область, Южный (Ростовско-Донской) выпуск, Москва и область. Тираж бумажного выпуска упал почти в 10 раз до 30 тыс. экз. в связи с эпидемией и переводом издания

преимущественно в электронную форму. Выпуски газеты на бумажных носителях можно дополнительно бесплатно получать в московском офисе редакции РДГ. Редакция «Сибирского выпуска «Российской Диабетической Газеты» переведена из Новосибирска в Иркутск. Редакция «Омского выпуска «Российской Диабетической Газеты» временно объединена с редакцией «Сибирского выпуска «Российской Диабетической Газеты». В феврале 2020 г. вышел в свет XXX-й юбилейный объединённый выпуск Российской Диабетической Газеты «Жизнерадостная газета» на 100 полноцветных глянцевых полосах, Главный редактор, Председатель Федерального Редакционного Совета РДГ – Кондратцева А.Д., Кавалер Почетных знаков РДА «Вместе мы сильнее» 1 и 2 ст.

С началом коронавирусной эпидемии РДА и РДГ пришлось достаточно резко и кардинально поменять тактику работы и изменить принятые ранее Рейтинги выполняемых до марта 2021 г. проектов.

Была проведена благотворительная акция «Домашний самоконтроль» , по дистантной оценке Дневников самоконтроля гликемии. На основном сайте РДА создан раздел по особенностям течения коронавирусной инфекции у лиц с сахарным диабетом. МОО РДА в первый месяц эпидемии присоединилась к Альянсу организаций, способствующих борьбе с пандемией. Выдавались справки лицам с диабетом, которых работодатель пытался насильно командировать в эпидемически неблагополучные регионы, лицам, которым не продляли больничный лист во время строгой самоизоляции.

В связи с затруднениями работы очных подразделений Клуба Школа здоровья психофизической саморегуляции им. Эрнесто Рома , «Мир Новостей» , «Мир пенсионера» , «Российская газета», «Известия» и в других.

Членом Экспертного Совета РДА, первым Полным Кавалером Почетного знака РДА «Вместе мы сильнее!» 1, 2, 3 степени Байдусь Александром Николаевичем в феврале

2020 года была высказана на заседаниях Экспертного Совета РДА особая точка зрения о причинах и о роли коронавирусной эпидемии как первого знака в серии ожидаемых явлений.

В средствах массовой информации общего профиля было дано около 75 интервью и комментариев по вопросам жизни людей с диабетом .

С мая 2020 г. было открыто подразделение Школы им. Эрнесто Рома в Instagram , где за первые 10 месяцев работы размещено 132 обучающих видеосюжета по 10 – 20 минут каждый, снятых в организованной в офисе редакции РДГ министудии, которые просмотрели 2419 человек. В обычных условиях пропустить такое количество учеников через Школу им. Эрнесто Рома за 10 месяцев было бы невозможно.

Продолжали активно работать линии «Всероссийского диабет телефона» : 920 567 00 55, 495 505 33 99 с возможностью бесплатной интернет связи через WhatsUp, Viber, FaceTime и др. Осуществлялись ответы на поступающие вопросы в социальных группах людей с диабетом на русском, английском, испанском, португальском языках. На периоды самоизоляции в условиях перегрузки телефонных линий подключались две дополнительных линии.

Было осуществлено в 2020 г. от 15 раз в месяц новостное обновление портала РДА для пациентов www.diabetes-ru.org с Форумом для пациентов с ежедневным поддержанием Форума
для пациентов.

Открыт компьютерный центр «Стоп диабет» для организации и проведения конференций, семинаров, обучающих школ диабета. При открытии центра произошла смена Председателя Губкинского инвалидного диабетического общества, старый Председатель Веретенникова Т.И. перед уходом выразила благодарности и вручила письмо врачу Богомолову М.В. за усилия по внедрению в практику на базе губкинской школы разработанных им в 1996 – 1998 г.г. методик расчёта инсулина «Сверхинтенсифицированная инсулинотерапия», « Виртуозная инсулинотерапия» с использованием ВПЕРВЫЕ в мире введённых им в 1998 г. понятий : целевые пределы гликемии, Коэффициент на Хлебную единицу (углеводный коэффициент), Коэффициент на сахар крови (поправочный, коэффициент

чувствительности к инсулину), экспозиция, скорость и ускорение изменения гликемии, шаг дозы, ряд хроноэндокринологических коэффициентов и производных понятий.

После снятия режима самоизоляции в Москве во время Российских Дней Борьбы с Диабетом (25 июня) была проведена отчетная Конференция, посвященная XXX - летию со дня создания МОО «Российская Диабетическая Ассоциация» , в которой приняли участие люди, создававшие РДА сложным летом 1990 года. Президент РДА М. Богомолов поблагодарил соратников за тридцатилетнюю совместную плодотворную работу.

За время снятия самоизоляции было распространено бесплатно более 300 комплектов приборов глюкометров с тест-полосками, РДА была готова распространить летом 2020 г. бесплатно около 10 000 комплектов приборов глюкометров разных торговых марок, но не удалось найти региональных партнеров, способных предоставить отчетность по осуществлению данного благотворительного проекта.

Основатель современной научной диабетологии врач Аполлинер Бушардат , идейный учитель основателя первой в мире Школы диабета и первой в мире национальной диабетической ассоциации Эрнесто Рома , чье имя носит Клуб РДА «Школа здоровья психофизической саморегуляции им. Эрнесто Рома» признан Почетным членом МОО РДА (посмертно).

Трудовой коллектив детского сада «Радуга» в Астрахани за разработку модели здорового питания детей награжден почетным знаком РДА «Вместе мы сильнее!» 3 степени при содействии партнера РДА в Астрахани ООО «Вулкан».

В 2020 г. открыты Представительства РДА в Иркутской обл., Хабаровском крае, Новосибирской области, Приморском крае, Сахалинской обл., Калининградской обл., Оренбургской обл., Ямало-Ненецком а.о., Ханты-Мансийском а.о., Архангельской обл., Челябинской обл., Свердловской обл., Пермском крае, Тюменской обл., Белгородской области. Справки по работе представительств тел. 8 – 902 – 511 54 56, по Приморскому

краю – 8 914 704 90 94, по Белгородской обл. – 920 567 00 55. Московский офис РДА работает по прежнему адресу

Проведен ряд встреч и конференций к Международному дню диабета в октябре - декабре 2020 , в том числе по проблемам подготовки медсестер диабетологического профиля.

Проведена Конференция с центром борьбы с диабетом из Душанбе при содействии члена Экспертного Совета РДА профессора Джахона Азонова по обмену опытом по приготовлению блюд диабетической кухни, особенностям национальной психологии питания и иным вопросам. РДА предоставила методические материалы диабетическому центру в Душанбе.

По многочисленным запросам членов РДА опубликовала «Клинические рекомендации по допуску лиц к занятиям спортом (тренировкам и спортивным соревнованиям) в соответствии с видом спорта, спортивной дисциплиной, возрастом, полом при болезнях эндокринной системы, включая сахарный диабет»
.

В целях оздоровления питания населения РФ в целом в 2019 г. осуществлялось активное взаимодействие с союзами производителей продуктов питания: Союзом Мороженщиков, Союзом Производителей безалкогольных напитков, соков и минеральных вод, Российской Гильдией Пекарей и Кондитеров, Международной Промышленной Академией и Зерновым Союзом, Союзом Производителей Пищевых Ингредиентов, Союзом производителей сахара, Высшей Школой Экономики, Союзом Пчеловодов Промышленников Таможенного Союза, Союзом РосЧайКофе. На основе анализа зарубежных публикаций и работ отечественных ученых внедрен стандарт РДА 3-го уровня маркировки некоторых продуктов питания «Иммунологически полезный продукт» , что стало особо актуальным в условиях коронавирусной эпидемии.

В Комитете Совета Федерации по аграрно-продовольственной политике и природопользованию (председатель – сенатор А.П. Майоров) в ноябре 2020 прошло заседание по вопросу развития производства функциональных и специализированных

продуктов питания в Российской Федерации, где участвовали представители РДА и выступал Президент РДА врач М. Богомолов
. В Резолюцию Совета Федерации практически полностью были включены тезисы из доклада РДА (Богомолов М.В., Орешкин Е.Н., Карагодин В.П., Павлов К.Н., Новиков М.Н.) о необходимости государственной поддержки производителям и продавцам здоровых, функциональных, диетических и диабетических продуктов питания. РДА ведет плановую работу в региональных представительствах по поиску партнеров по продвижению в жизнь Решения Совета Федерации на уровне региональных законодательных собраний и в органах исполнительной власти.

Осуществлялась добровольная потребительская экспертиза продовольственных товаров и услуг, изделий медицинского назначения на предмет безопасности их потребления лицами с метаболическим синдромом, сахарным диабетом и на соответствие Критериям качества РДА «Рекомендовано Российской Диабетической Ассоциацией», «Вегетарианский продукт» , «Иммунологически полезный продукт», расчет для вынесения на этикетки продукции количества
Хлебных Единиц
.

В рамках членства РДА в Национальной Медицинской Палате (Президент – проф. Рошаль Л.М.) мы приняли активнейшее участие в доработке проектов приказов Министерства здравоохранения России «Об утверждении стандартов медицинской помощи взрослым при сахарном диабете 1 типа», а также «Об утверждении стандартов медицинской помощи взрослым при сахарном диабете 2 типа». Некоторые положения этих стандартов вызвали нашу искреннюю обеспокоенность. По проекту приказа были предложены приведенные далее поправки и изменения . Также были внесены предложения МОО РДА при обсуждении
Стандартов медицинской помощи детям, страдающим эндокринными заболеваниями
. Предложения НМП, внесенные в Минздрав РФ от РДА, были учтены при выработке решений. Консультативные материалы для врачей и для специалистов публиковались на втором по значимости сайте
медицинского центра РДА
и в ветке
Форума для врачей
. Одновременно изучались, переводились на русский язык и публиковались
аналогичные документы
других стран по лечению диабета, а также ряда его
осложнений
.

Впервые в России разработан проект и опубликованы «Рекомендации РДА блогерам и администраторам социальных сетей, журналистам, работающим в сфере диабета на 2021 год» .

Трое сотрудников РДА завершили курсы обучения, повышения квалификации и переподготовки кадров по специальностям «эндокринология», «нутрициология», «инновационный менеджмент».

Продолжался поиск, перевод на русский язык и публикация материалов, которые ускоряют продвижение на пути нахождения способов окончательного излечения сахарного диабета .

Остальные проекты исполнительный аппарат РДА осуществлял в 2020 году в штатном режиме.

Закрытая часть Отчета размещается для членов Совета в соответствующем разделе .

Екатерина Фатерова, Исполнительный директор МОО РДА, 5053399@mail.ru