15-20 лет назад ученые установили, что в механизмах развития заболевания сахарный диабет 2 типа огромное значение придается скорости поступления инсулина в кровь – чем она выше в первые минуты пищеварительного цикла, тем в меньшей степени будут отмечаться нарушения обмена веществ.

На этом принципе была даже создана компьютеризированная искусственная поджелудочная железа, применение которой позволило сразу же добиться компенсации различных нарушений у больных с диагнозом - сахарный диабет.

Поэтому, ученые всего мира давно бьются над проблемой создания препаратов, которые могли бы ускорять секрецию инсулина, и при этом были бы доступны. Таких лекарств пока еще нет. Но, тем не менее, есть средство, которое позволяет диетически решать многие проблемы сахарного диабета 2 типа. Это лечебно-столовая минеральная вода «Донат Mg». Кроме того установлено, что **недостаточное потребление магния провоцирует развитие сахарного диабета 2 типа**
у людей считающих себя здоровыми.

При внутреннем приеме «Донат Mg» за счет высокой минерализации и большого количества гидрокарбоната, вода быстро эвакуируется из желудка, как бы «подметая» его содержимое, и оказывает быстрое стимулирующее действие на гормоны кишечника. Эта реакция длится 5-10 минут, естественна для здорового человека, но при сахарном диабете существенно ослаблена или даже полностью отсутствует.

Таким образом, прием за 15-20 минут до еды 150-200 мл воды «Донат Mg», увеличивает выработку пищеварительных гормонов кишечника, которые в свою очередь активизируют выработку инсулина поджелудочной железой. И в организме проводится активная выработка инсулина, он подготовит клетки к приему глюкозы, активизируя их рецептор. Так происходит подготовка организма к приему пищи, нормализуется обмен веществ.

Именно поэтому минеральная вода «Донат Mg» рекомендована к потреблению МОО «Российская Диабетическая Ассоциация» и на этикетке товара потребитель видит логотип РДА и соответствующую рекомендательную надпись. Именно поэтому средневековый алхимик первым открывший свойства воды **Леонард Турнессер** был посмертно номинирован в Почетные члены РДА.

Источник – статья **Регулирование синтеза и секреции инсулина и дисфункция В-клеток при сахарном диабете** .

Curr Diabetes Rev. Author manuscript; available in PMC 2014 Feb 25.

Published in final edited form as:

Curr Diabetes Rev. 2013 Jan 1; 9(1): 25–53.

Regulation of Insulin Synthesis and Secretion and Pancreatic Beta-Cell Dysfunction in Diabetes

Zhuo Fu, Elizabeth R. Gilbert, and Dongmin Liu