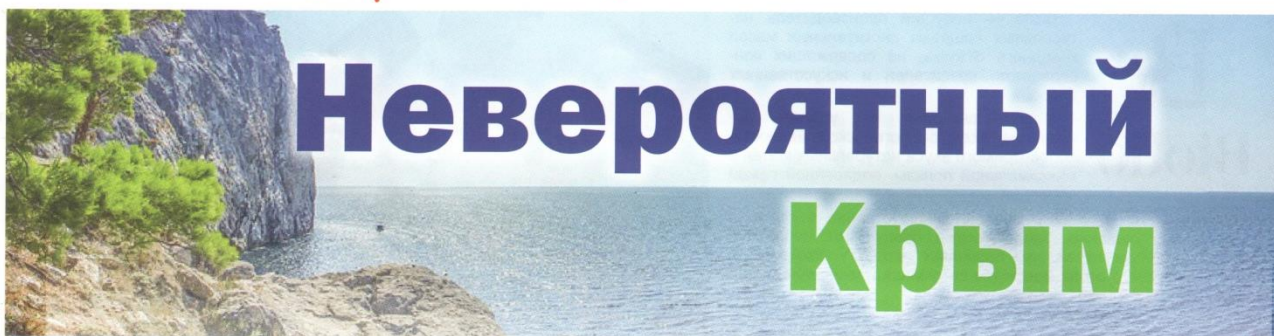




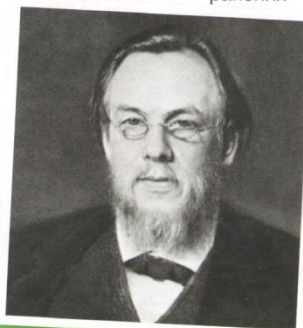
Невероятный Крым

Мост, соединяющий Краснодарский край и Крым, называют «стройкой века». Теперь россияне и гости страны могут спокойно добраться до полуострова. Раньше необходимо было долго ехать на машине, переправляться на пароме, стоять в пробках. Сейчас таких проблем не возникает. 17 км автодороги по мосту пролетают быстро, и ты оказываешься на Крымском полуострове. Что же Крым может предложить туристам? Живописные виды, интересные достопримечательности, теплое море, бальнеологические курорты и многое другое.

Крым имеет богатейшую историю. Многие народности проживали на его территории. Каждый внес свой вклад в развитие истории. Многие писатели и художники посвящали полуострову и Чёрному морю произведения искусства. Александр Пушкин, Лев Толстой писали книги об этих местах. Величественные волны и просторы Чёрного моря навсегда запечатлены на картинах Ивана Айвазовского, Константина Коровина и Архипа Куинджи. Эти люди приезжали в Крым за вдохновением, отдыхом и лечением. Многие знают, что Антон Чехов очень любил Крым и ездил туда за творческим вдохновением. Он сам говорил: «Удрал бы в Крым, сел бы там под кипарис и написал бы роман...». С проявлением болезни Чехов переехал на полуостров жить и лечиться от туберкулёза легких. Некоторые санатории и бальнеоло-

гические курорты существуют до сих пор. Туристы приезжают не только за пляжным отдыхом, но и поправить своё здоровье.

Ещё в V веке древнегреческий историк Геродот писал о лечебных грязях в Таврике. Так называли Крым в древние времена. Позднее у различных историков встречаются упоминания о лечебной земле, исцеляющей раны. Как курорт Крым стали воспринимать в 60-х годах XIX века, когда Южный берег Крыма стал местом лечения императрицы Марии Александровны,



**Сергей Петрович
Боткин**

ской научной школы грязелечения. В период Крымской войны (1853-1856 годов) именно здесь стали практиковать лечение грязями солдат, получивших ранения позвоночника. Профес-

сор-куртолог С.С. Налбандов и основоположник нейрохирургии в России академик Н.Н. Бурденко разработали научные основы грязелечения, которые применяются до сих пор.

26 месторождений лечебных грязей эксплуатируются в Крыму. Самые известные озёра с лечебной грязью: Мойнакское в Евпатории, Сакское на курорте Саки и Чокракское в Фе-

одосии. Природный бальнеологический курорт находится на заливе Сиваш. Там расположены огромные запасы рапы и ценных грязей. Относятся крымские грязи к сульфидным иловым грязям. Курорты Евпатории специализируются на лечении заболеваний опорно-двигательной системы, спинного мозга, кожных болезней, заболеваний верхних дыхательных путей, центральной и периферической нервной системы. Это климато-бальнео-грязевой курорт.

Рапа — вода лиманов, соляных озёр и искусственных водоёмов, представляющая собой насыщенный солевой раствор. По химическому составу рапу озёр разделяют на 3 типа: карбонатный, сульфатный и хлоридный.



**Антон Павлович
Чехов**

страдавшей туберкулезом. Куда она отправилась по совету клинициста Сергея Петровича Боткина. В 1899 году по инициативе Марии Бярятинской был заложен первый в Европе противотуберкулёзный санаторий «Ялтинский санаторий в память Александра III». Петр Боткин писал: «Как больничная станция Крым, по-моему, имеет большую — будущность... Со временем он займет место значительно выше». Еще тогда ведущие врачи и ученые понимали потенциал крымских лечебниц.

Сейчас эта отрасль развивается. Множество туристов каждый год приезжает за лечением и восстановлением здоровья. Грязелечебницы Крыма считаются ключевыми в изучении россий-

В городе Алушта находится климатический курорт. Сюда приезжают за лечением болезней легких и бронхов





нетуберкулёзного характера, ишемической болезни сердца и других заболеваний сердечно-сосудистой системы. Пациентам рекомендуется приезжать ранней осенью, когда солнечная активность идёт на спад. Неподальёку от бальнеологического курорта находится источник лечебно-столовой воды «Савлух-Су», которая содержит ионы серебра и цинка. Они, в свою очередь, благотворно влияют на пищеварительную, мочеполовую системы и обмен веществ, стимулируют рост костной ткани. Алушта расположена среди гор и Долины Приведений. Это геологический памятник природы со скалами причудливой формы. Множество туристов приезжает посмотреть эту местность и увидеть необычные горы. Не обходят стороной посетители и средневековые крепости Алустан и Фуна, которые хранят много экспонатов и легенд. Поправляя здоровье, можно посетить интересные достопримечательности.

Самым посещаемым городом Южного побережья Крыма является Ялта. Благоприятный климат, горный воздух и теплое море привлекает туристов с мая по октябрь. В окрестностях Ялты расположено около двухсот санаториев. Там происходит лечение грязями, минеральными водами, климатотерапия и талассотерапия (лечение морским климатом и купаниями). Источник «Ялтинская минеральная» содержит сульфатно-гидрокарбонатную кальциево-магниевую воду. В ней присутствует: натрий, калий, магний, кальций. Вода используется, как средство в борьбе с заболеваниями желчного пузыря, печени, желудочно-кишечного тракта. Проводя лечения, не стоит забывать о культурном досуге. Ялта

— город с богатейшей историей. Там расположено множество памятников архитектуры и музеев. Массандровский и Ливадийский дворцы поражают своей архитектурой и живописными видами. Это были резиденции царской семьи Романовых. Обязательно выделите время, чтобы посетить Никитский ботанический сад. Там собраны редкие виды цветов и деревьев, которые можно увидеть



«Ласточкино гнездо» — памятник архитектуры и истории, расположенный на отвесной 40-метровой Аврориной скале мыса Ай-Тодор в посёлке Гаспра на южном берегу Крыма.

только в этом месте. Насладиться благоуханием цветов можно круглый год, поэтому не важно зимой или летом Вы будете в Крыму. Чтобы почувствовать чистейший горный воздух, отправляйтесь к водопадам. Конечно же, обязателен к посещению дом-

музей Антона Павловича Чехова, о котором мы говорили выше.

Около Феодосии находятся озера Аджиголь и Чокрак. Они славятся своими лечебными грязями. Её используют для пелоидотерапии. Эта терапия отличается от остальных большим спектром терапевтических эффектов. Она способна оказывать химическое и физическое воздействие на организм человека. Химическое проявляется в раздражении нервных рецепторов и проникновении компонентов для воздействия на различные системы организма. Физическое — в тепловом действии на организм. Таким образом, осуществляется стимуляция иммунных и эндокринных процессов, обменных реакций, регенерация тканей. Пациенты отмечают противовоспалительное, антиаллергическое, обезболивающее действие. Улучшается кровоснабжение, и снижается время свертывания крови. Феодосия славится лечебницами и лагерями для детей. Берите их с собой и не забывайте о культурной составляющей местности. В городе расположен Музей денег, Национальная картинная галерея им. И.К. Айвазовского, который, как никто другой, любил морские просторы Крыма и сохранил их на своих полотнах. На берегу Феодосийского залива находится Генуэзская крепость. В своё время она была одной из крупнейших в Европе. К сожалению, до наших дней дошли только некоторые фрагменты крепости. Но это никак не отменяет её величие и невероятные виды вокруг.

На Крымском полуострове находится еще множество городов и бальнеологических курортов, которые помогают в лечении различных заболеваний. Чёрное море, горный воздух, лечебные грязи, минеральные воды, культурное наследие — делают Крым прекрасным местом для отдыха и лечения.

