

! Очень важно любить себя!

Женщины с детства стремятся выглядеть красиво. Маленькие девочки пытаются надеть мамины туфли и красуются у зеркала, барышни постарше наряжаются в стильные наряды. Кто-то понимает, как правильно сочетать одежду, кто-то нет. Сейчас существуют специалисты, которые помогут разобраться во всех тенденциях и составят правильный гардероб.

Мы встретились и поговорили с персональным стилистом **Татьяной Никейцевой**. В интервью Татьяна поделилась профессиональными секретами и советами.

– Татьяна, расскажите, пожалуйста, как начиналась Ваша работа персональным шопером, и почему решили этим заняться?

– Персональный шопер – это узкая специализация, он ходит по магазинам с клиентами и подбирает образ. Правильнее будет звучать – персональный стилист. Он включает в себя функции персонального шопера.

– С чего же началась Ваша работа персональным стилистом?

– Мне всегда нравилась мода, я следила за последними тенденциями, показами, но по определенным причинам не работала в этой сфере. Когда наступила моя «точка зрелости», поняла, что не хочу заниматься тем, что не приносит удовольствия. Начала искать информацию, специальности в сфере моды. Я не хотела быть дизайнером, моделью. Думала о должности специалиста по связям с общественностью, но в моём городе не было этой позиции. Поняла, что мне нравится консультировать людей и создавать для них образы. Ходила по магазинам со своими близкими и знакомыми. Через некоторое время попала в имиджевое агентство. Работала в модном журнале, там познакомилась с людьми этой сферы и помогала с их проектами. Я поняла, что мне не хватает знаний, что нужно учиться. Поэтому поехала в Санкт-Петербург в школу стилистов.

– В чем заключается работа персонального стилиста?

– Персональный стилист с нуля работает над созданием внешнего вида клиента. Или корректирует его с точки зрения жизненных обстоятельств. Все зависит от запроса и

ресурсов клиента. Персональный стилист оценивает образ жизни человека, для чего ему нужна новая одежда, стиль. Персональный шопер – это человек, активно работающий на шопинг сопровождении. Он практикует только покупки, без разбора гардероба.



Шопер – это имиджмейкер, психолог и консультант в одном лице. Это человек, для которого шопинг – не пустая беготня по магазинам, а набор профессиональных навыков и, если хотите, настоящее искусство

Работа персонального стилиста состоит из трёх этапов:

1. Консультация стилиста (определение типа фигуры и её особенностей);
2. Разбор гардероба (составляем образы из имеющихся вещей, наводим порядок в гардеробе);
3. Шопинг с сопровождением (в магазине подбираем новые образы для клиента).



– А кто чаще всего пользуется услугами персонального стилиста?

– К сожалению, у нас нет практики, когда обращение к стилисту обусловлено тем, что хочется просто улучшить свой внешний вид. За этим всегда кроется какое-то событие. У меня есть топ – причин:

- Развод (женщина готова меняться ради новых отношений, новой жизни);
- Смена работы, должности (новый статус, которому нужно соответствовать);
- Выход из декрета;
- Изменение веса.

Девушки эмоционально уязвимы, поэтому персональный стилист должен корректно и комфортно для клиента проводить свою работу.

– Что Вас лично привлекает в этой деятельности?

– Мне нравится, что каждый раз это новый человек со своей историей, обстоятельствами, задачами. Решение всегда приходит в процессе работы. Клиенты тоже делятся чем-то новым для меня. Это контакт с людьми, общение, от этого получаю удовольствие. На данный момент персональным стилистом меньше работаю. Так как сосредоточена на развитии своего курса в школе стилистов.

– Наша газета посвящена людям, страдающим сахарным диабетом. Нередко они сталкиваются с проблемой лишнего веса. Подскажите, пожалуйста, как скрыть нюансы фигуры?

– Основной принцип коррекции фигуры с помощью одежды – это акцентировать внимание на достоинствах и скрыть нюансы. Часто люди с лишним весом концентрируются на своих нюансах, игнорируя сильные стороны своей фигуры. Например, у человека приятные черты лица, красивая грудь, внимание лучше привлечь к портретной зоне. Сделать акцент в виде воротника, выреза, аксессуаров.

В каждом размерном сегменте присутствуют разные типы фигур. Тип V-фигура (плечи шире бедер), А-фигура (тенденция к широким бедрам), могут быть как 42 так и 62 размера. Соответственно, приемы корректировки фигуры с помощью одежды будут разные. **Из универсальных рекомендаций можно выделить следующее:**

- Создавайте вертикаль в образе с помощью контраста первого слоя и второго;
- Выбирайте жесткие ткани и фиксирующий крой, который позволит собрать силуэт и сделать его более очерченным и четким;

- Присмотритесь к А-силуэтам в изделиях, они способны скорректировать пропорции и уравновесить визуальные объемы.

– Татьяна, какую удобную обувь посоветуете для таких людей?

– Конечно, это удобная обувь на плоском ходу. Если хочется небольшой каблук, то он должен быть устойчивый, толстый и с хорошей площадью принятия веса. Человеку должно быть комфортно. Из личного опыта знаю, когда набрала 20 лишних килограммов во время беременности. Об-



Персональный стилист оценивает образ жизни человека, для чего ему нужна новая одежда, стиль.

увала привычные, удобные каблуки и было ощущение неустойчивости, неуверенности в походке. Поэтому выбирайте комфортную обувь для себя и ваших ног. Чтобы обувь подходила к элегантным образам, выбирайте изделия из гладкой кожи, необычный цвет, поэкспериментируйте с фактурами. Например, ботинки челси, туфли на квадратном небольшом каблуке, лоферы с пяткой.

– А как визуально удлинить короткие ноги?

– Короткие ноги можно удлинить с помощью высокой посадки изделия – высокой талии. Нужно создавать вертикали, а не укорачивать их в самых невыгодных местах. Обрез изделия, например, юбки, платья, брюк, должен быть в самом узком месте ноги. Создавайте вертикаль вторым контрастным слоем одежды. Внутри светлые оттенки, сверху – темные. И наоборот.

– Татьяна, подскажите, пожалуйста, как уравновесить нижнюю часть фигуры, если верхняя шире?

– Если верхняя часть фигуры шире, то не акцентируйте внимание на ней. Выбирайте жесткие ткани, силуэты, которые подчеркивают линию плеча, делают его фиксированным. Не подойдут изделия со спущенным плечом, рукав летучая мышь. Это еще больше добавит объема. Для нижней части фигуры используйте более свободные силуэты, яркие

цвета, возможен принт. Это визуально расширит линию бедер и уравнивает с верхней частью.

– **Как можно визуально удлинить короткую шею?**

– Я бы не рекомендовала носить нашейные ленты, чокры (короткое ожерелье, плотно прилегающее к шее). Нужно аккуратно подбирать свитера и водолазки. Не рекомендую водолазки с воротником стойкой, когда нельзя ворот подвернуть еще раз. Чтобы продлить линию шеи, используйте V-образные вырезы, украшения, уходящие в вертикаль, длинные цепочки с кулоном. Рубашки помогут, только не стоит их застегивать на все пуговицы.

– **Как Вы думаете, можно научиться быть стильным или это врожденное?**

– Я думаю, что да! Это «насматриваемая» история. Человек должен быть готов открыть свою норму прекрасного. Не заикливайтесь на своих старых предпочтениях, будьте гото-

ное количество комплектов одежды. Не все готовы даже к этому. Смотрите журналы, модные съемки, насматривайте свой стиль. Три-четыре года назад мой гардероб выглядел иначе, сейчас – это другой выбор вещей, стиль. Думаю, это под силу каждому человеку.



– Татьяна, дайте, пожалуйста, совет для наших читателей.

– На мой взгляд, люди остаются молодыми душой и телом, когда они живут здесь и сейчас. Часто напоминаю своим ученикам и клиентам, что сегодня не 2008, 1998 год, а именно 2018. Есть современные стилистические решения, которые помогают идти в ногу со временем и чувствовать себя актуальным. Одежда как нельзя лучше отражает время и придает уверенности в себе. Призываю всех интересоваться тем, что сейчас актуально, модно. Выбирайте одежду, подходящую вам, исходя из жизненных обстоятельств, ресурсов, того, какие Вы внутри и внешне. Очень важно любить себя! С любви к себе начинаются изменения в лучшую сторону. В стиле одежды, в личной жизни, в образе в целом!

Беседовала Диана Ключко

! Девушки эмоционально уязвимы, поэтому персональный стилист должен корректно и комфортно для клиента проводить свою работу.

вы меняться. Вы должны действительно этого захотеть. Я очень часто сталкиваюсь с ситуацией, когда человек хочет изменений, понимает какая это большая работа. Но не хочет элементарно достать вещи из шкафа и сделать максималь-

НЕВА
Престиж

КОНДИТЕРСКОЕ ОБЪЕДИНЕНИЕ



оптовая продажа
 ООО «ТД Диамир К» +7(495)739-2200

реклама

