



№ 1 – 2013

**Миссия Российской Диабетической Ассоциации (РДА) –
излечение человека с сахарным диабетом.**

Очередной шаг к объединению диабетического движения России



Дедов И.И.



Густова Э.В.



Аметов А.С.



Петеркова В.А.



Богомолов М.В.



Шипулина М.Г.

Очередной шаг к объединению диабетического движения России был сделан на заседании Со-Президентов Российской Диабетической Федерации (РДФ): Аметова А. С., Богомолова М. В., Густовой Э. В., Дедова И. И., Петерковой В. А., Шипулиной М. Г. 11 октября 2013 г., где Исполнительным Со-Президентом РДФ был избран профессор Дедов И. И. На основании предложенного МОО «Российская диабетическая ассоциация» (РДА — All-RDA) проекта Решения был принят ряд документов, возражений против которых со стороны голосовавших сторон с 11 октября по 31 декабря 2013 г. не поступило. Документы были размещены для голосования и выражения мнений общественных организаций России на сайтах www.diabetes-ru.org; www.diabetes.org.ru. Для предотвращения каких-либо кривотолков и разногласий мы публикуем оригинальные тексты документов, на основании которых принималось указанное Решение РДФ:

Решение №46 Президиума Совета МОО «Российская Диабетическая Ассоциация» (РДА) по поводу заседания Высшего Коллегиального Органа Управления Российской Диабетической Федерации от 11 октября 2013 г.

1. Поддержать избрание Дедова И. И. Исполнительным Со-Президентом Российской Диабетической Федерации (РДФ).

2. Предложить Со-Президентам РДФ подписать Решение Высшего Коллегиального Органа Управления (ВКОУ) РДФ, закрепляющее полномочия ИСП Дедова И.И. Проект прилагается.

3. На основании ранее подписанного шестью Сторонами Учредительного договора РДФ считать датой вступления в должность ИСП Дедова И. И. после получения четвертой подписи Со-Президента РДФ с 11.10.2013 г.
















Продолжение на стр. 4

Диабет – не образ жизни, а враг, которого нужно победить.

Классификация МОО Российской Диабетической Ассоциацией продуктов по калорийности по принципу светофора.

© : Хорхе Каналес Сатандер, 2013.




















Материал взят с сайта www.diabetes-ru.org

Ккал на 100г	Категория	Пример продуктов
450 – 900 	Суперкалорийные продукты или ВЫСОКОКАЛОРИЙНЫЕ ПРОДУКТЫ 	Масло подсолнечное, топленое, сливочное, шпик, свинина жирная, колбасы сырокопченые. Орехи, шоколад, пирожные с кремом. 
200 – 449 	Калорийные 	Говядина I категории, свинина мясная, баранина I категории, колбасы варено-копченые, колбасы полукопченые, колбасы вареные (кроме говяжьей), сардельки, сосиски, мясные хлебцы, гуси, утки. Сыры твердые, рассольные, плавленые, сметана, творог жирный, сырки творожные. Мойва осенняя, пелагида, сайра, севрюга, сельдь тихоокеанская, угорь, икра (зернистая, паюсная, кеты, горбуши, белуги, осетра). Хлеб, макароны, сахар, мед, варенье.
100 – 199 	Среднекалорийные 	Баранина II категории, говядина II категории, конина, мясо лосося, кролика, оленя, ягнятина, цыплята-бройлеры, индейки II категории, куры II категории, яйца куриные, перепелиные. Зубан, жерех, макрель, макрорус, сельдь атлантическая нежирная, скумбрия, ставрида, осетрина. Творог полужирный, йогурт 6% жирности.
30 – 99 	Низкокалорийные (МАЛОКАЛОРИЙНЫЕ) 	Молоко, кефир, творог нежирный, простокваша, йогурт 1,5% и 3,2% жирности, кумыс. Треска, хек, судак, щука, карп, камбала. Ягоды (кроме клюквы), фрукты, брюква, зеленый горошек, капуста (брюссельская, кольраби, цветная), картофель, морковь, фасоль, редька, свекла. 
5 – 30 	Супернизкокалорийные (очень низкокалорийные) 	Кабачки, капуста, огурцы, редис, репа, салат, томаты, перец сладкий, тыква, клюква, грибы свежие. 
5 и меньше 	Бескалорийные 	минеральные воды, напитки на подсластителях, включая стевииозид; соль поваренная, соль йодированная, соль морская, фукус и ламинария сухие, петрушка, укроп, базилик и др.; отруби пищевые и т.п., чай, кофе, матэ без сахара или с бескалорийными подсластителями.

Классификация МОО Российской Диабетической Ассоциацией продуктов по содержанию углеводов (без учета гликемического индекса и действия алкоголя).

© : Хорхе Каналес Сатандер, 2013.

Материал взят с сайта www.diabetes-ru.org

На 100г ХЕ РДА	Категория	Пример продуктов
10,0-8,1 	Супер-Высокоуглеводные 	Кукуруза, крахмал, фруктовый сахар, белый сахар. 
6,1-8,0 	Высокоуглеводные  	Соленое печенье, сухарь, кукурузные хлопья, пшеница, мелкая мука, рис, мед, марципан, пирожное, финик сушеный, изюм. 
4,1-6,0 	Углеводные  	Рожок, слоеное тесто, булочки, пшеничный хлеб, печенье для диабетиков, молочный шоколад, молочный шоколад с орехом, детский шоколад.
2,1-4,0 	Среднеуглеводные 	Яблочный пирог, слоеное тесто, творожный торт, лапша, диетические мороженое, съедобный каштан, макаронные изделия без яйца, варенье, банан. 
0,4-2,0 	Низкоуглеводные  	Молочное мороженое, картофель сырой, жареный, пюре, фри; яблочное пюре, клубника, киви, смородина, мандарин, фруктовый йогурт, виноград; равиоли с томатным соусом, спагетти, молоко, вермут сухой, семечки, шницель, творог.
0,3 и меньше 	Безуглеводные  	Майонез, подсолнечное масло, сливочное масло; раки, крабы, грибы, яйца, форель, селедка, окунь, угорь, сардина, шпроты, тунец; индейка, оленина, сало, охотничья колбаска, сервелат, свинина, баранина, сыр, сухое белое вино, ежевика, авокадо, укроп.

1ХЕ РДА = 10г усваиваемых углеводов

Интернет голосование провела 2-й секретарь РДА Коршунова А. А.

Голосовали:

Павлов К. Н. — Председатель собрания;

Богомолов М. В.;

Кондратцев Д. А.;

Рахманович А. В.;

Терпенева С. А.

Был разработан следующий ПРОЕКТ Решения РДФ от 11.10.2013 г.:

Москва, ул. Дмитрия Ульянова, д. 11.

11 октября 2013 г.

Решение Высшего Коллегиального органа управления (ВКОУ) Российской Диабетической Федерации (РДФ).

Участвовали:

1. Российская Ассоциация Эндокринологов (РАЭ) — Дедов И. И.

2. ООИИ Российская Диабетическая Ассоциация (RDA) — Петеркова В. А.

3. Международная Программа «Диабет» (МПД) — Аметов А. С.

4. МОО Российская Диабетическая Ассоциация (All-RDA) — Павлов К. Н.

5. Московская Диабетическая Ассоциация — Густова Э. В.

6. Санкт-Петербургское диабетическое общество (СПб ДО) — Шипулина М. Г.

Кворум есть. Согласно Учредительному договору РДФ для принятия Решения нужно не менее 4х голосов равных Со-Президентов из шести.

За: 6. Против: 0. Воздержались: 0. Принято единогласно.

1. Действуя на основании Учредительного договора РДФ Стороны решили для представления интересов РДФ в Международной Диабетической Федерации (МДФ) учредить внештатную сменяемую один раз в два года должность Исполнительного Со-Президента (ИСП) РДФ, не имеющей юридического лица, со сменой ИСП по принципу старшинства возраста.

2. Установить по принципу старшинства возраста следующий график работы ИСП:

1. Дедов И. И. 11.10.13 – 10.10.15.

2. Аметов А. С. 11.10.15 – 10.10.17.

3. Петеркова В. А. 11.10.17 – 10.10.19.

4. Густова Э. В. 11.10.19 – 10.10.21.

5. Шипулина М. Г. 11.10.21 – 10.10.23.

6. Богомолов М. В. 11.10.23 – 10.10.25.

3. ИСП обязан очно и письменно публично отчитываться о своей работе перед ВКОУ в лице Со-Президентов РДФ не реже одного раза в шесть месяцев от даты вступления во внештатную должность. Отсутствие Отчета в течение 9 месяцев свидетельствует о сложении полномочий ИСП.

4. При досрочном сложении полномочий ИСП по любой причине следующий по графику, установленному п.2 настоящего Решения, ИСП приступает к исполнению полномочий публично представляя ВКОУ РДФ и Диабетическим Обществам РФ план своей работы на 2 года и дату ближайшего отчета. Нахождение в должности ИСП более двух лет недопустимо.

5. С случае переизбрания руководителя одной из организаций, входящих в РДФ на лицо более старшего или более младшего возраста, чем предусматривалось п. 2 настоящего Решения, СОХРАНЯЕТСЯ порядок смены ИСП для ОРГАНИЗАЦИЙ вне зависимости от возраста вновь избранного руководителя.

6. При отказе от вступления во внештатную должность ИСП следующего по графику, установленному в п. 2 настоящего Решения, в должность вступает следующий по графику за отказником Со-Президент РДФ.

7. Должность Контактного лица МДФ (IDF Corresponding member), которую по общему согласию много лет занимала Президент МДА Э. В. Густова, передавать каждые два года 11 октября следующему по графику, установленному в п. 2 настоящего Решения, ИСП.

Комментарии. All-RDA: Т.е. с 11.10.13 должность контактного лица исполняет А. С. Аметов, с 11.10.15 — В. А. Петеркова, и так далее.

8. ВКОУ РДФ проводит политику подготовки и поддержания кадровых резервов для замещения должности ИСП РДФ из состава наиболее активных председателей диабетических обществ РФ; социально-активных врачей-диабетологов; иных кадрово-перспективных лиц.

Комментарии. All-RDA: Считаю возможным привлечение кадровых резервов А. Ю. Майорова, Москва; М. П. Галичаева, Ростов-на-Дону; М. А. Черникову, Москва; М. Б. Анциферова, Москва.

9. ВКОУ РДФ строит свою работу максимально публично с широким предварительным обсуждением планируемых решений и с учетом допускаемых на различных этапах работы ошибок.

Вместе мы сильнее!

Главный редактор:

М.В. Богомолов.

Дизайн-макет, верстка:

Е.В.Фатерова.

Адрес редакции:

644099, г. Омск, ул. Интернациональная,

д. 43

Тел. +7 (920) 567-00-55

Спонсор выпуска МОО «Российская

Диабетическая Ассоциация»

«Омский выпуск «Российской диабетической

газеты» зарегистрирован Федеральной службой

по надзору за соблюдением законодательства в

сфере массовых коммуникаций и охране

культурного наследия 28.04.2007 г. ПИ №

ФС77-28114

Учредитель – Богомолов Михаил

Владимирович

РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ БЕСПЛАТНО.

Тираж 2 000 экз.

Изготовитель: ЗАО «Лика», г. Москва,

ул. Нижняя Первомайская, д. 47.

Тел. 495-1154.

Сайт редакции: www.diabetes-ru.org

Подписано в печать 23.12.2013 г.