



Миссия Российской Диабетической Ассоциации (РДА) – излечение человека с сахарным диабетом.

Пресс-релиз 3-его Съезда НМП 18-19 апреля 2014 г.

18-19 апреля 2014 г. в Москве в Колонном зале дома союзов состоялся 3-ий съезд Некоммерческого партнерства «Национальная медицинская палата» (НМП), возглавляемой проф. Рашалем Леонидом Михайловичем. Российская Диабетическая Ассоциация (РДА) является членом НМП с 1-ого съезда. Профессиональная (врачебная) секция РДА пока не велика и включает в себя всего 52 специалиста из практического здравоохранения, медицинской науки, технологий.



фото 1.

Делегацию РДА на съезде НМП возглавляли директор Мед. центра Некоммерческая организация «Вита-Элин» Бородавко Е.М. и врач-диабетолог, психондокринолог Богомолов М.В. (фото 1). Съезд признал удовлетворительной работу Исполнительного аппарата НМП. В члены НМП были приняты ряд новых профессиональных организаций, включая ассоциации онкологов, нефрологов, неонатологов, детских анестезиологов и реаниматологов, рефлексотерапевтов; другие профессиональные организации, а также региональные медицинские организации из Ингушетии, Калужской области, Камчатки, Магадана, Карачаево-Черкесии, Сахалина; ассоциации частнопрактикующих врачей.

Состоялась церемония вручения Премии НМП земским врачам, молодым врачам, врачам первичного звена в различных номинациях.

Особое внимание присутствующих привлекло выступление Министра здравоохранения Скворцовой В.И. (фото 2),

отметившей, что за два года от возрождения Министерства продолжительность жизни для мужчин в РФ выросло до 70,2 лет, а для женщин до 75,6 лет. Пресс-релиз о выступлении Министра мы публикуем на сайтах РДА отдельной новостью.

Делегацией РДА были внесены предложения по внесению поправок в Устав НМП, об увеличении числа вице-президентов НМП, о большем представительстве в руководстве НМП врачей первичного звена из регионов; предложения о развитии газеты и сайта НМП. Часть предложений была принята Съездом. Съезд избрал Богомолова М.В. одним из трех членов Ревизионной комиссии для представления 4-ому съезду НМП отчета о соответствии Уставу доходов и расходов НМП.



фото 2

После обработки видео- и аудиозаписей мы опубликуем на сайтах РДА отдельные материалы по следующим темам:

- Страхование ответственности медицинских работников при осуществлении медицинской деятельности в РФ;
- Этические нормы при осуществлении медицинской деятельности;
- Непрерывное последипломное образование как условие поддержания качества медицинской помощи;
- Досудебное разбирательство и работа Третейского суда в системе здравоохранения в РФ;
- Проблемы молодых врачей;
- Проблемы сельской медицины.

Особое внимание в наших публикациях мы обратим вопросам саморегулирования в медицине и в здравоохранении, как для частных, так и для государственных медицинских организаций. РДА создает специальный раздел на своем сайте для более активного привлечения профессионалов: врачей, медицинских сестер, преподавателей, научных работников, технологов, спортивных тренеров, фитнес- тренеров, кулинаров для решения стоящих перед РДА задач.


















фото 3

Классификация МОО Российской Диабетической Ассоциацией продуктов по калорийности по принципу светофора.

© : Хорхе Каналес Сатандер, 2013.




















Материал взят с сайта www.diabetes-ru.org

Ккал на 100г	Категория	Пример продуктов
450 – 900 	Суперкалорийные продукты или ВЫСОКОКАЛОРИЙНЫЕ ПРОДУКТЫ 	Масло подсолнечное, топленое, сливочное, шпик, свинина жирная, колбасы сырокопченые. Орехи, шоколад, пирожные с кремом. 
200 – 449 	Калорийные 	Говядина I категории, свинина мясная, баранина I категории, колбасы варено-копченые, колбасы полукопченые, колбасы вареные (кроме говяжьей), сардельки, сосиски, мясные хлебцы, гуси, утки. Сыры твердые, рассольные, плавленые, сметана, творог жирный, сырки творожные. Мойва осенняя, пелагида, сайра, севрюга, сельдь тихоокеанская, угорь, икра (зернистая, паюсная, кеты, горбуши, белуги, осетра). Хлеб, макароны, сахар, мед, варенье.
100 – 199 	Среднекалорийные 	Баранина II категории, говядина II категории, конина, мясо лосося, кролика, оленя, ягнятина, цыплята-бройлеры, индейки II категории, куры II категории, яйца куриные, перепелиные. Зубан, жерех, макрель, макрорус, сельдь атлантическая нежирная, скумбрия, ставрида, осетрина. Творог полужирный, йогурт 6% жирности.
30 – 99 	Низкокалорийные (МАЛОКАЛОРИЙНЫЕ) 	Молоко, кефир, творог нежирный, простокваша, йогурт 1,5% и 3,2% жирности, кумыс. Треска, хек, судак, щука, карп, камбала. Ягоды (кроме клюквы), фрукты, брюква, зеленый горошек, капуста (брюссельская, кольраби, цветная), картофель, морковь, фасоль, редька, свекла. 
5 – 30 	Супернизкокалорийные (очень низкокалорийные) 	Кабачки, капуста, огурцы, редис, репа, салат, томаты, перец сладкий, тыква, клюква, грибы свежие. 
5 и меньше 	Бескалорийные 	минеральные воды, напитки на подсластителях, включая стевииозид; соль поваренная, соль йодированная, соль морская, фукус и ламинария сухие, петрушка, укроп, базилик и др.; отруби пищевые и т.п., чай, кофе, матэ без сахара или с бескалорийными подсластителями.

Классификация МОО Российской Диабетической Ассоциацией продуктов по содержанию углеводов (без учета гликемического индекса и действия алкоголя).

© : Хорхе Каналес Сатандер, 2013.

Материал взят с сайта www.diabetes-ru.org

На 100г ХЕ РДА	Категория	Пример продуктов
10,0-8,1 	Супер-Высокоуглеводные 	Кукуруза, крахмал, фруктовый сахар, белый сахар. 
6,1-8,0 	Высокоуглеводные  	Соленое печенье, сухарь, кукурузные хлопья, пшеница, мелкая мука, рис, мед, марципан, пирожное, финик сушеный, изюм. 
4,1-6,0 	Углеводные  	Рожок, слоеное тесто, булочки, пшеничный хлеб, печенье для диабетиков, молочный шоколад, молочный шоколад с орехом, детский шоколад.
2,1-4,0 	Среднеуглеводные 	Яблочный пирог, слоеное тесто, творожный торт, лапша, диетические мороженое, съедобный каштан, макаронные изделия без яйца, варенье, банан. 
0,4-2,0 	Низкоуглеводные  	Молочное мороженое, картофель сырой, жареный, пюре, фри; яблочное пюре, клубника, киви, смородина, мандарин, фруктовый йогурт, виноград; равиоли с томатным соусом, спагетти, молоко, вермут сухой, семечки, шницель, творог.
0,3 и меньше 	Безуглеводные  	Майонез, подсолнечное масло, сливочное масло; раки, крабы, грибы, яйца, форель, селедка, окунь, угорь, сардина, шпроты, тунец; индейка, оленина, сало, охотничья колбаска, сервелат, свинина, баранина, сыр, сухое белое вино, ежевика, авокадо, укроп.

1ХЕ РДА = 10г усваиваемых углеводов

Участие РДА в выставке «Москвичам здоровый образ жизни»

В рамках выставки Правительства Москвы «Москвичам – здоровый образ жизни» 11 – 13 июня 2014 года, ВВЦ, 75 пав. на стенде Российской Диабетической Ассоциации планируется организация и проведение следующих мероприятий:

1. Проведение мастер-классов и проведение апробации вегетарианской продукции из фруктов и овощей, произведенных ЗАО «Белая Дача», приготовленных по рецептуре шеф-поваром кафе клубных встреч РДА «Авокадо».
2. Бесплатная раздача книг издательства «Диабетическая Газета»: «Виртуозная инсулиноterapia» Х. Каналеса; «Клинико-физиологическая и патофизиологическая роль компонентов инсулинового комплекса: проинсулина, С-пептида, N-пептида, амилина» Х. Каналеса; «Программа обучения пациентов с сахарным диабетом» М. Богомолова; ожидается, но не гарантируется «Инсулиноterapia «для чайников» М. Богомолова.
3. Также организуются бесплатные подписки на 27 региональных выпусков «Российской Диабетической газеты» (РДГ). Будет раздаваться образовательная брошюра выставки о здоровом образе жизни.
4. Презентация первых номеров «Крымского выпуска РДГ» и «Севастопольского выпуска РДГ».
5. Презентация работы коллективного члена РДА Севастопольского диабетического общества с презентацией возможностей организации летнего отдыха у моря детей, подростков, молодежи с диабетом.
6. Проведение конкурсного велопробега среди сочувствующих идеям РДА с целью поддержки политики Правительства Москвы о развитии велосипедного спорта и в поддержку параолимпийского движения с вручением призов победителям. Сведения о велопробеге опубликованы на www.diabetes-ru.org/ru/news/ololo/sport-protiv-diabeta. Награждение детей с диабетом из южно-сахалинска победителей соревнований в лыжном спорте.
7. Проведение выездного заседания Экспертного Совета (ЭС) РДА по вопросам правового регулирования понятий «диабетический продукт», «гликемический индекс» и «хлебная единица».
8. Презентация образцов питьевой «легкой» воды со сниженным содержанием дейтерия.
9. При заполнении на стенде РДА маленькой анкеты, заверяемой врачом личной печатью, врач получает в подарок комплект прибора-глюкометр eSensor, Тайвань. Укажите свое имя/ник на Форуме сайта www.diabetes-ru.org. **Приборы и книги будут выдаваться только зарегистрированным пользователям сайта.** При вашей явке мы будем сверять ваш ник/псевдоним на Форуме с электронным адресом, с которого вы регистрировались на сайте. Справки по телефонам 8 800 775 1508, 8 495 926 3993
10. Планируется проведение обучающего 90 минутного семинара 90 минутного "Расчет точных дозировок инсулина по дневникам самоконтроля. Чему еще можно обучить пациента?". Подробности на сайте www.diabetes-ru.org

Книги бесплатно

Акция Губкинского инвалидного диабетического общества и Российской Диабетической Ассоциации (РДА). С 14 января 2013 г. к международному дню диабета 14 ноября 2013 г. и до 25 июня 2014 г. РДА проводит акцию по бесплатной выдаче книг Хорхе Каналеса «Виртуозная инсулиноterapia» (розничная цена 1 850 руб.) и «Клинико-физиологическая и патофизиологическая роль компонентов инсулинового комплекса: проинсулина, С-пептида, N-пептида, амилина». Акция приурочена к планируемому приезду в РФ врача Хорхе Каналеса летом 2014 г., к 25-летию основания диабетического движения в России, к 25-летию основания Клуба «Школа здоровья психофизиологической саморегуляции им. Эрнесто Рома», 20-летию Клуба «Диа-Спорт РДА». Тираж указанных книг для БЕСПЛАТНОЙ раздачи по 1 000 экземпляров каждой книги оплачен из личных средств Хорхе Каналеса. Для бесплатного получения книг необходимо обратиться в школу диабета по адресу: Белгородская обл., г. Губкин, ул. Белинского, д.8А. Губкинский инвалидный диабетический общество.



Вместе мы сильнее!

Главный редактор:
М.В. Богомолов.
Дизайн-макет, верстка:
Е.В. Фатерова.
Адрес редакции: 630559, Новосибирская обл., Новосибирский р-н, р. Кольцово, ул. Белинского, д. 8а.
E-mail: 5053399@mail.ru, canales@mail.ru

Спонсор выпуска МОО «Российская Диабетическая Ассоциация»
«Сибирский выпуск «Российской Диабетической Газеты» зарегистрирован Федеральной службой по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия 28.04.2007 г. ПИ № ФС77-28116

Учредитель – Богомолов Михаил Владимирович
РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ БЕСПЛАТНО.
Тираж 2 000 экз.
Изготовитель: ЗАО «Лица», г. Москва, ул. Нижняя Первомайская, д. 47.
Тел. 495-1154.
Сайт редакции: www.diabetes-ru.org
Подписано в печать 04.06.2014 г.