История образования и особенности развития организации берет свое начало в 1988г., до создания МОО «РДА» объединенная общественность - врачи, мамы больных детей с диабетом, взрослые пациенты с сахарным диабетом начали обучать пациентов с сахарным диабетом – были организована «Школа психофизической саморегуляции им. Эрнесто Рома» с сахарным диабетом, она объясняла пациентам «Как жить с диабетом?» при помощи лекций в Москве и регионах РФ, после того, как у пациентов возникло представление о проблемах, возможных направлениях их решений стали создаваться диабетические общества на местах, в регионах РФ на данный момент их более 200 по всей России, в 1990г.

Съездом общественных организаций была учреждена МОО «Российская Диабетическая Ассоциация», т.к. основное внимание при этой болезни уделено питанию возникла идея отбора продуктов и их лицензирования, так появилось «Некоммерческое Партнерство «Консорциум «Диабетический Торговый Дом», проблема необходимости информационного освещения деятельности Ассоциации и ее структур привела к созданию «Российской Диабетической Газеты» и Автономной Некоммерческой Благотворительной Организации «Диабетической газеты» имеющей издательскую лицензию.