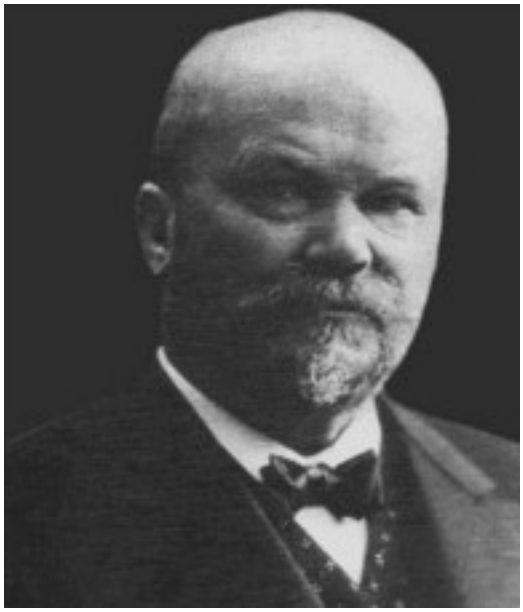


Мёд и диабет изначально кажутся понятиями несовместимыми. Но речь идёт о приеме меда в приемлемых количествах без повышения сахара в крови в качестве БАД или лекарственного средства, хотя в РФ мед является продуктом питания. На выставке World Food 2019 наши партнёры из Саудовской Аравии представили нам множество научных данных
, о которых мы уже частично сообщали о применимости и о пользе меда для людей с диабетом. В РДА и Экспертном Совете такое мнение вызвало очень неоднозначную реакцию, требующую обсуждения.

Филип Терч (Filip Terč; 30 марта 1844 года, Чехия — 28 октября 1917 года, Марибор, Словения) — австрийский врач чешского происхождения. Признаётся за «отца современной апитерапии» — как первый, проведший клинические испытания пчелиного яда. День его рождения 30 марта отмечается как Всемирный день апитерапии (World Apitherapy Day, с 2006 года — по инициативе некоммерческой организации Bees for Life — World Apitherapy Network Inc.). Родился в небольшой деревне Prapořiště в Чехии (входившей тогда в состав Австрийской империи), жил и работал в Мариборе в Словении (тогда — в составе Австро-Венгрии). Врач и пчеловод, он стал известен как ревматолог и апитерапевт. Согласно архивным записям, фамилия их семьи прежде была Tertsch.
Учился медицине в Вене. В 1875 году обосновался в Мариборе, где спустя три года возглавил отделение организации пчеловодов.
Терч страдал от ревматизма, и хотя сам являлся врачом, помочь себе не мог. Прочувствовав улучшение своего самочувствия после случайных пчелоужалений, он внимательно отнёсся к сообщению российского профессора М. И. Лукомского об их лечебной пользе.

Спустя более десяти лет он прибёг к ним в своей практике для лечения тяжёлого заболевания у одной из пациенток — с невралгией и глухотой, до того считавшейся безнадёжной, однако пчелоужаления привели к её выздоровлению.
На протяжении следующих десяти лет он продолжил наблюдения и эксперименты с пчелоужалениями, и в 1889 году представил свои результаты в Венском университете. Однако аудиторией они были восприняты так враждебно, что Терч даже был вынужден спасаться бегством, опасаясь заключения в психиатрическую больницу[3]. Годом ранее — в 1888 году — он также представил свои результаты в медицинском журнале «Wiener medizinische Presse»[1]. В своём «Report About a Peculiar Connection Between the Bee Stings and Rheumatism» он сообщал, что на протяжении четверти века лечил около 500 больных ревматизмом — без осложнений и с продолжительным положительным эффектом для большинства.
На медицинской конференции 11 февраля 1904 года Терч предложил признать апитоксинотерапию в медицине. В 1910 году издал книгу по апитерапии. Могила его находится в Мариборе, Словения. Сын его, Рудольф, стал известным офтальмологом и также применял пчелоужаления, также и внук.
Апитерапи́я (от лат. apis «пчела» и therapia «терапия») — применение продуктов пчеловодства в лечебных целях. Ключевым методом апитерапии является применение пчелиного яда — апитоксинотерапия, её другие направления — мёдотерапия, прополисотерапия, апилактерапия (применение маточного молочка), а также применение цветочной пыльцы, воска и пчелиного расплода. Также используются пчелиный подмор[, перга, забрус.

История

Корни апитерапии уходят в древность, она получила широкое распространение по всему миру. Достоверно известно об апитерапии в Древнем Египте, известны упоминающие о ней китайские тексты двухтысячелетней давности, о ней писали Гиппократ и Гален, а в 1888 году появилась публикация об одном из первых клинических исследований апитерапии, австрийского врача Ф. Терча, которого ныне признают за «отца современной апитерапии», — о лечении пчелоужалениями[4]. «Отцом апитерапии» в США называют Б. Ф. Бека, большое внимание получила его вышедшая там книга «Лечение пчелиным ядом» (Bee venom therapy, 1935).

Развитие

Видный вклад в разработку апитерапии внесли советские и российские учёные профессора Н. М. Артёмов, называемый основателем научной апитерапии, его ученики

Б. Н. Орлов и В. Н. Крылов. Последний ныне возглавляет российский Межведомственный координационный совет по апитерапии (в состав которого в разные годы входили и входят академики П. В. Сергеев, Н. В. Войтович, Н. И. Кривцов, а также профессора В. Г. Макарова, Ю. А. Черевко, С. М. Белова, Р. Т. Маннапова и др.), учёным секретарём которого является профессор В. И. Лебедев.

Согласно действующему законодательству субъектов Российской Федерации, апитерапия определяется как «применение продуктов пчеловодства в лечебных целях», осуществляется государственная поддержка её развитию. Согласно приложению № 19 к Порядку организации медицинской реабилитации, утверждённому приказом Министерства здравоохранения РФ от 29 декабря 2012 г. № 1705н, о правилах организации деятельности отделения медицинской реабилитации, в его структуре рекомендуется предусматривать кабинет апитерапии (п. 6).

Как отмечается независимыми исследователями, среди лидеров развития апитерапии в России — НИИ пчеловодства и компания «Тенториум». Основным центром подготовки апитерапевтов в стране является Рязанский медицинский университет им. И. П. Павлова. В г. Рыбном ежегодно проводятся научно-практические конференции по апитерапии. Действуют Рязанское апитерапевтическое общество (первым его главою стал академик Е. А. Строев) и Башкирский научно-исследовательский центр по пчеловодству и апитерапии, а также Национальный союз апитерапевтов, возглавляемый профессором И. В. Криволаповым-Москвиным, директором НИИ клинической апитерапии, также являющимся членом комиссии по апитерапии Апимондии.

Применение

Многие болезни считаются чувствительными к лечению продуктами пчеловодства, имеющими большую терапевтическую ценность. Лечение пчелиным ядом распространено в мире, прежде всего в Азии, Восточной Европе и Южной Америке, и применяется для лечения:
опорно-двигательного аппарата;
нервной системы;
аутоиммунных заболеваний и пр.
Мёд ценится не только как диетический продукт, но как и антиоксидант и противомикробный агент широкого спектра — с антибактериальными, антимикотическими, противовирусными и антимикобактериальными свойствами, подходящий для борьбы с заболеваниями:

-сердца;

-кожи.

Прополис широко оценен за его потенциальные антиоксидантные, противомикробные, противовоспалительные, кардиопротекторные, иммуномодулирующие и антиангиогенные свойства. Продукты пчеловодства в целом выделяются своей антибактериальной активностью, однако их свойства зависят от их ботанического происхождения[14].

Противопоказания

Апитерапия противопоказана при индивидуальной непереносимости продуктов пчеловодства. Для предупреждения аллергических реакций при апитерапии, она должна проводиться специально подготовленным врачом, вместе с тем можно отметить, что анафилаксия на продукты пчеловодства встречается редко.