



После публикации в марте 2015 г. Рекомендаций ВОЗ о снижении потребления легко усваиваемых углеводов (моносахаридов и дисахаридов) до 10% и даже до 5% от должной суточной калорийности вспыхнули ожесточенные общественные дискуссии о роли газированных напитков на подсластителях.

Подробнее...

Некоторые авторы утверждают, что замена напитков на сахаре на напитки на подсластителях не привела к снижению уровня заболеваемости ожирением и сахарным диабетом 2 типа:

<http://www.foodnavigator.com/Market-Trends/Sugar-free-drinks-no-better-for-weight-control-argue-researchers>

РДА пока не располагает достоверными материалами такого рода на русском языке для доведения их до сведения специалистов и общественности. РДА пристально следит за ситуацией.

Другие группы авторов, публикующиеся на английском и испанском языках, утверждают отсутствие эффективности введения дополнительных налогов и пошлин на

сахаросодержащие напитки и продукты в случае ОТСУТСТВИЯ АЛЬТЕРНАТИВЫ –  
продуктов БЕЗ САХАРА удовлетворяющих сладкий вкус путем активации  
соответствующих вкусовых рецепторов. Данный вопрос чрезвычайно остро стоит и в  
России, решение которого очевидно перенесено на «после» 2018 года...

[Подробнее... PDF \(117 Кб\)](#)