



В апреле 2015 г. Медицинский центр РДА в Белгородской области провел первые пробные санитарно - просветительские лекции для воспитателей обычных детских садов и для родителей детей от 0 до 6 лет. Крайнее удивление сотрудников РДА вызвала абсолютная "дремучесть" представления людей, в основном домохозяек, о компонентах здорового образа жизни и здорового питания. Представление презентаций из 15 слайдов, приведенной далее, занимало около 90 минут. После каждого слайда возникало обсуждение. Самые мягкие из реплик: "Мой муж целый день гробы таскает, если я ему вечером капусту со свеклой предложу, на следующий день он меня в одном из гробов на кладбище отнесет"; "Не могу жить без шоколада, 3 - 4 плитки в день - моя норма между приемами пищи...."; "Мы живем со свекровью. Она пережила военный, послевоенный голод. Когда дочка просит пить, она не дает воду, а дает кефир, сладкую газировку, жирное молоко, обязательно с пирожками и печеньем. Внучка есть, чтоб от нее скорее отвязались. Поэтому трехлетняя девочка толстая. Мы ничего не говорим, чтобы избежать семейных скандалов"; "Я работаю в "Зеленстрое". Целый день стою с отбойным молотком. Прихожу домой и руки и ноги трясутся. А вы мне предлагаете после этого еще вокруг пруда бегать?..." Более жесткие высказывания мы не приводим. Мы работаем над дальнейшим упрощением текста презентации для ее больше доступности. По этой ссылке можете посмотреть [текст самой презентации.](#)

