Врач Кузьмина Е.Р. и соавт. из Первого МГМУ им. И.М. Сеченова оценивали влияние ингибитора АПФ П. на уровень инсулинорезистентности и активность СРБ у больных с АГ и с МС.

Отмечено, что П. наряду с антигипертензивным эффектом вызывает достоверное снижение индекса HOMA-IR, а на активность СРБ влияет больше у женщин, чем у мужчин. В исследование были включены 24 больных с МС и АГ от 37 до 67 лет. МС диагностировали по критериям AHA|NHMBI (2005). Лабораторные показатели определяли в день 0 и через 12 недель лечения П. в дозе от 2,5 до 10 мг/сут. Степень выраженности инсулинорезистентности определяли по формуле: HOMA-IP = Гликемия натощак (моль/л) умножить на базальный уровень инсулина (м кед./ мл) / 22,5. После лечения снижение давления было одинаково сравнимо у мужчин и женщин: систолическое на 11 мм р.с.; диастолического на 6,0 мм р.с. Достоверно снизился индекс HOMA-IR у мужчин с 3,9 до 3,3, у женщин с 3,2 до 2,8. Снизилась активность СРБ: у женщин с 3,4 до 2,8; и недостоверно у мужчин с 3,2 до 2,25. Верно отметить, что при большинстве хронических заболеваний лечение мужчин является более сложной задачей.