



МОО РДА не рекомендует бесконтрольного и неограниченного потребления бананов и продуктов из них людям с диабетом из - за высокого гликемического индекса. Между тем [ВЕГЕТАРИАСКИЕ ПРОДУКТЫ](#) помогают предотвратить многие проявления метаболического синдрома.

[Компания Санфрут](#)

разработала и внедрила банановый сок с добавлением пектина под торговой маркой

[Dario](#)

, рекомендованный РДА как «Вегетарианский продукт».

Банан (Musa) – настоящий источник позитива и хорошего настроения! Заряд бодрости дарит не только их ярко-желтый цвет, но и богатый витаминно-минеральный состав. Банан богат витамином С, обладающим выраженным антиоксидантным действием, и калием, помогающим регулировать артериальное давление. Бананы содержат витамины группы В, РР и Е, каротин, магний, натрий, фосфор и микроэлементы. Ежедневное употребление бананов позволяет забыть про раздражительность, нервозность и мышечные боли. Невероятно нежный нектар – незаменимый продукт для тех, кто хочет оставаться молодым, здоровым, сильным и красивым.

Пектин - природный «санитар» нашего организма: он способен выводить из тканей токсины и вредные вещества, не нарушая при этом естественного бактериологического баланса организма. Являясь, по сути, растворимой клетчаткой, пектин бережно стабилизирует обмен веществ организма, улучшая кровообращение и снижая уровень холестерина в крови.



Санфрут

РДА определила и безопасные для здоровья одноразовые порции потребления соков Dario

,
[эквивалентные 1 – 2 ХЕ](#)

Миру грозит дефицит бананов

Нехватку плодов России, странам Европы и Ближнего Востока предрекают из-за извержения вулкана в Эквадоре.

Извержение вулкана Сангай в Эквадоре поразило 55 тысяч гектаров банановых культур в стране, 30% продукции будет потеряно, сообщает издание El Comercio.

Отмечается, что от пепла пострадали полтора миллиона коробок фруктов, что соответствует 25–30% от объёма экспортируемой продукции.

— Теперь рабочие на местах должны тщательнее трудиться, чтобы предотвратить потерю продукта, — пояснил координатор кластера Хуан Хосе Понс.

Однако по расчётам экспертов, до 30% продукции точно будет потеряно. От этого в

большинстве своём пострадают Россия, страны Европы и Ближнего Востока, куда Эквадор поставляет фрукты.

Извержение вулкана Сангай началось 20 сентября. Столб дыма поднимался на высоту до 10 километров. Пеплом покрылись жилые дома и посевы на территории 83 тысяч гектаров. Из-за активности был закрыт международный аэропорт в Гуаякиле.

Надеемся, что эти события не скажутся негативно на ценовой доступности бананов и продуктов из них для здоровых людей, ведущих [здоровый образ жизни](#) .