

В конце ноября 2011 года в г. Губкине Белгородской области состоялась встреча регионального значения, посвященная Международным Дням Диабета. Председателем организационного комитета выступала Кавалер почётного знака РДА «Вместе мы сильнее!» З ст. Таисия Ивановна Веретенникова. К присвоению почётного звания Таисия Ивановна была представлена летом 2011 года к 20-летию со дня создания Губкинского инвалидного диабетического общества (ГИДО) и в рамках торжественных мероприятий приуроченных к созданию Медицинского центра РДА на белгородчине.

На портале Медицинского центра РДА с начала года действует [электронная бесплатная медицинская консультация](#)

. Центр будет специализироваться на борьбе с «метаболическим синдромом»: повышенным весом, атеросклерозом, артериальной гипертензией и сахарным диабетом. Перед началом заседания в холле Дома Культуры «Строитель» собралось около двухсот человек. Шёл активный приём присутствующих в члены общества.

Все желающие могли бесплатно измерить уровень сахара в крови, что **позволило выявить диабет у нескольких человек, ранее не подозревавших об этом**

. При регистрации участников конференции все присутствующие получили последние выпуски Российской Диабетической Газеты (РДГ) «Вместе мы сильнее!» и «Жизнерадостную газету».

После встречи как здоровые, так и больные диабетом люди, узнавшие о возможности бесплатного получения РДГ, звонили по справочным телефонам РДА в Москве с вопросом как её можно получать дальше. Сотрудники РДА рекомендовали регистрироваться на [Форуме](#) сайта www.diabetes-ru.org, обращаться в ГИДО или периодически посещать социальный продовольственный магазин «Ветеран», где бесплатно распространяется РДГ.

Перед началом официальной встречи на нескольких столах велась выставка-продажа диабетической литературы, средств самоконтроля, специализированных продуктов. Большой популярностью пользовались советы продавца – консультанта Ирины Ломакиной о диабетических продуктах.

Выступившие в начале конференции представители исполнительной власти рассказали

о нарастающем социальном и финансовом бремени диабета, об успешных усилиях социальной и медицинской ветвей региональной администрации в борьбе с последствиями диабета. Региональный представитель РДА выразил в своём выступлении благодарности всем участникам процесса профилактики, диагностики, лечения и реабилитации пациентов с диабетом.

Особая благодарность участниками озвучена в адрес центрального аппарата РДА в Москве, с 1990 г. уделявшего особое внимание белгородскому диабетическому движению. Помощь оказывалась во всём – от написания Уставов и регистрации общественных организаций до предоставления все эти годы бесплатных комплектов методической, обучающей литературы, оргтехники, в организации и проведении дней диабета, школ, конференций в Белгороде, Воронеже, Курске и в городах региона. Продолжает выходить и бесплатно распространяться Центрально-чернозёмный выпуск РДГ.

Основатель первой на белгородчине Школы диабета, изначально работавшей по методикам Клуба «Школа здоровья психофизической саморегуляции им. Эрнесто Рома» РДА, Кавалер серебряного почётного знака РДА «Вместе мы сильнее!» 2 ст., врач – эндокринолог Ильина Ирина Николаевна предложила проводить уроки здоровья по местному кабельному телевидению в вечерние часы. Пропускная способность школы на базе общества крайне ограничена. Без привлечения средств массовой информации и модернизационных информационных технологий такая способность не может удовлетворить потребности здорового и потенциально больного населения региона.

Поддерживая инициативу врача Ильиной И.Н., РДА со своей стороны может предложить людям, заботящимся о своём здоровье следующие проекты.

Во-первых, если оснастить помещение диабетического общества недорогой видеокамерой, работающей через интернет, например, по программе «скайп», то здоровые и больные посетители общества смогут принимать участие в дистантных открытых уроках Школ здоровья с ведущими специалистами Москвы, Санкт – Петербурга, Новосибирска, Екатеринбурга и других стран. Электронные записи на дисках таких уроков – конференций потом можно использовать для повторных просмотров.

Во-вторых, при бесплатной регистрации на [Форуме портала РДА](#) любой пользователь

может задавать свои вопросы по питанию, физическому движению, лечению непосредственно консультантам и модераторам Форума, академикам, профессорам, докторам, сотрудничающим с РДА на благотворительных началах. В обычной жизни и вне интернет - среды эти специалисты большинству наших сограждан просто недоступны.

В – третьих, необходимо сотрудничество власти, медицинской и пациентской общественности со структурами сетевой продовольственной торговли. Трудовые коллективы торговых сетей «Линия» и «Европа» являются кавалерами почётных знаков РДА «Вместе мы сильнее!» 3 ст. за поддержание в своём ассортименте РАПТ (Расширенного ассортиментного перечня товаров), рекомендованного РДА для поддержания здорового образа жизни. Товары из этого перечня отмечены на этикетках Логотипом РДА с надписью: «Российская Диабетическая Ассоциация рекомендует». Торговые предприятия должны стать местами бесплатного распространения РДГ с методическими материалами о здоровом питании. Необходимо снять 3-5 минутные видеосюжеты «Поход в продовольственный магазин с врачом диетологом» с медико-диетологическим записанным на видеокамеру анализом набора продуктов, закупленных домохозяйкой на неделю. Такой опыт уже много лет внедряет Ассоциация Российских Универмагов (АРУ) и ООО «СП Торговый центр «Омский» на своих 12000 кв.м торговой площади в Омске.

РДА направляет содержание настоящего пресс-релиза руководителям соответствующих торговых сетей. С ответами капитанов современной торговли РДА вас ознакомит на страницах РДГ и через свои сайты.

Диабет – не образ жизни, а враг, которого нужно победить!

Вместе мы сильнее!

{yoogallery src=[/images/news/dni-diabeta-v-tsentralnom-chnozeme/] title=[Дни диабета в центральном черноземье]}