О том, как избежать развития сахарного диабета, и как лечить эту болезнь, если она уже есть, рассказывает газете «Мир Новостей» известный врач и президент Российской диабетической ассоциации Михаил Богомолов.

МН. У вас необычная медицинская специальность, вы не просто эндокринолог, а психоэндокринолог. Что это за медицинская специальность?

М.Б. Это направление в медицине разработал профессор психиатр А.И. Белкин, он изучал изменения психики у больных с повышенной функцией щитовидной железы (при этом заболевании они достаточно явные), и пришел к выводу, что практически все гормоны обладают двойным (бинарным) эффектом: влияют и на обмен веществ, и на психику. У некоторых оно явное, как например, у гормонов щитовидки или половых, у других менее заметно, но все равно присутствует и играет очень большую роль. Вот мы сегодня говорим о сахарном диабете, и значит, об инсулине – гормоне, связанным с этим заболеванием. Кажется, как он может влиять на психику? Тем более, что инсулин, вырабатываемый поджелудочной железой, даже в мозг не попадает. Оказывается, в мозге вырабатывается небольшое количество своего инсулина, и он влияет на процесс запоминания. Когда в эксперименте его количество резко повышали, человек запоминал до 600 страниц незнакомого текста. С другой стороны, на уровень гормонов влияют разные цвета, музыка, интонация голоса, танцевальные, мимические и другие упражнения и воздействия. И вот все это, наряду с обычными лекарствами и самими гормонами, психоэндокринологи используют в лечении и диагностике.

