



В конце 2025 года на заседании в кафе «Авокадо» клубных встреч РДА в Москве Богомолу М.В. выдан диплом по номинации ФРС РДГ РДА и на основании Решения № 70 высшего коллегиального органа управления МОО «Российская диабетическая ассоциация» (РДА) К настоящему Диплому выдан бронзовый знак округлой формы с изображением дельфина и надписью «Вместе мы сильнее!» к 35 летию работы в РДА без повышения в должности.

Присвоение звания «Кавалер почетного знака «Вместе мы сильнее!» 3 степени врачу эндокринологу Богомолу Михаилу Владимировичу было произведено за разработку методики расчета дозировок инсулина в 1996 – 2002 г.г. В 1996 г. в книге «Программа обучения пациентов с сахарным диабетом. Опыт работы школы психофизической саморегуляции при Российской Диабетической Ассоциации» на стр. 74 -75 были впервые в мире сформулированы правила изменения дозировок инсулина у пациентов с сахарным диабетом 1 типа с «распроцентровкой доз».

В книге 2001 г. «Клинико – физиологическая и патофизиологическая роль компонентов инсулинового комплекса: проинсулина, С-пептида, N- пептида, амилина» были описаны свойства других гормонов В- клетки, исчезающих одновременно с инсулином. На средства меценатов экстерриториально к РФ была организована биотехнологическая генноинженерная лаборатория по производству с 1998 г. компонентов «инсулинового комплекса Каналеса», удовлетворяющая потребности трех десятков человек. Потребляющие С – пептид инсулинозависимые люди при гликированном гемоглобине А1с близком к десятке живут без осложнений пости три десятка лет. Также в этой книге была отмечена необходимость очень точной дозировки инсулина и приведены формулы.

В книге М. Богомолова «Виртуозная инсулинотерапия», 2002 г. были указаны абсолютно однозначные и сверхточные формулы расчета дозировок инсулина, внедрены десятки новых терминов и понятий, такие как: терапевтические целевые

пределы, нижний целевой предел, верхний целевой предел, плавающий целевой предел, коэффициенты на хлебную единицу (Кхе – доза инсулина с точностью до 4 знаков после запятой на 1 хлебную единицу) и на гликемию (Кск – доза инсулина с точностью до 4 знаков после запятой на каждый ммоль/л превышения над целевым пределом), экспозиция (время в минутах между инъекцией инсулина и началом приема пищи), ускорение изменения гликемии, четырехмерное понятие моментальной гликемии, аэробная единица – при расчете лечебной физической нагрузки. Было сформулировано основное правило дозировки инсулина короткого действия: доза инсулина короткого действия всегда состоит из 2 Двух компонентов – из части дозы на планируемые к приему углеводы (хлебные единицы) и части дозы на превышение гликемии над целевым пределом, при этом любой из двух компонентов дозы может быть нулевым. Было сформулировано основное правило дозировки инсулина длительного действия: доза инсулина длительного действия должна быть настолько мала, чтобы не вызывать гипогликемии без приема углеводов на максимуме своего действия; и должна быть настолько велика, чтобы не вызывать превышения значений гликемии выше верхнего целевого предела при отсутствии приема углеводов до следующего предстоящего приема пищи с введением инсулина короткого действия. Были описаны и внедрены формулы, хроноэндокринологические поправки к дозировкам инсулина связанные с дневным (циркадианным) ритмом – временем восхода солнца и временем выхода солнца в зенит, с лунным (инсулиновые лунные качели с менструальными женскими циклами. Введена иерархия правил инсулинотерапии, начиная с правила первоочередного устранения синдрома размаха или синдрома большой амплитуды гликемии. Был описан эффект периодического воспроизведения малых и сверхмалых дозировок инсулина, отражающийся при расчете дозировок как «золотое сечение» возведенное в куб (в третью степень) и равное ок. 4,236 , что связано с трехмерной структурой инсулина. Данное правило актуально для лиц с диабетом употребляющих голодание в лечении под наблюдением врача и для редких случаев, когда приходится сталкиваться с пациентами с дозировкой инсулина в несколько тысяч единиц. Было введено еще несколько десятков понятий и формул для расчета дозировок инсулина.

Отмечен вклад М. Богомолу в разработку концепции волновой эндокринологии, позволяющей проводить дистантные трансплантации органов и тканей у экспериментальных животных, эксперименты проводились в том числе на базе лаборатории № 31 Института Проблем Управления РАН. Лицами, номинировавшими Богомолу М.В. на награждение выступили профессор В.П. Карагодин, профессор П.П. Бабенко, Почетный Председатель Федерального Редакционного Совета (ФРС) Российской Диабетической Газеты (РДГ) А.Д. Кондратцева, Член ФРС РДГ , Главный редактор РДГ, Генеральный директор издательского дома «Мир Новостей» А. В. Авдонин, Член ФРС РДГ, медицинский обозреватель газеты «Аргументы и Факты» А. Мельников. М. Богомолу ответил, что получение «боевой» бронзовой награды РДА, какую можно получить только на врачебной передовой, особенно приятно и почетно. Несколько десятков видеосюжетов о практической дозировке инсулинов уже четверть века бесплатно «висят» на сайте РДА по ссылке: <https://www.diabetes-ru.org/ru/component/content/article/2011-01-11-15-36-16/virtuoznaja-insulinoterapija-raschyot-dozirovok-po-horh>

[e-kanalesu](#)

Анастасия Ксензова, PR – менеджер РДА, 5053399@mail.ru