



DIABET_RDA

После выхода книг М. Богомолова «Сверхинтенсифицированная инсулинотерапия (СИИТ) и СИИТ+», 1998; «Виртуозная инсулинотерапия», М., 2001; [«Инсулинотерапия для «чайников», 2019](#)

продолжают поступать на номера [Всероссийского диабет телефона](#)

множество ОДНОТИПНЫХ вопросов о расчете предложенных М. Богомоловым в 1998 г. инсулиновых коэффициентов, целевых пределов гликемии, экспозиций, скорости и ускорения изменения гликемии и прочих понятий инсулинотерапии типа [«триггерные точки гликемии»](#)

. Просим НЕ кликать сразу по ссылкам, а прочитать весь этот короткий текст, чтобы понять, что Вам лично нужно в первую очередь.

Поговорить со всеми желающими у нас нет физической возможности. Поэтому мы предложили автору методики в [коротких 2- 5 минутных видеосюжетах](#) дать ответы на вопросы, задаваемые через

Форум портала РДА

() и на номера

[Всероссийского диабет телефона](#)

. Часть уроков была изложена в прошлые годы в разделе портала

[«Виртуозная инсулинотерапия»](#)

в 2001 г.

. От книги «Виртуозная инсулинотерапия» в офисе РДА осталось менее 10 экземпляров, третья перепечатка - репринт с 2019 г.

«Инсулинотерапии для «чайников»

() продолжает распространяться. Наше ОСОБОЕ беспокойство вызывают перепечатки текстов М. Богомолова в том числе известными российскими профессорами – эндокринологами с грубыми ошибками, типа «... делайте на каждый ммоль/л гликемии превышающий целевой предел по 1-4 единицы инсулина...». Такие рекомендации

ОПАСНЫ ДЛЯ ЖИЗНИ и не имеют связи с реальной действительностью. Коэффициент на сахар крови выше 0,4 единицы на ммоль/л превышения в домашних условиях ОПАСЕН! При «сдирании» первоисточника просто запятую «не там» поставили
Некоторые зарубежные авторы тоже не стесняются передрать материал об инсулиновых коэффициентах, целевых пределах, экспозициях, скоростях и ускорениях, ЗАБЫВАЯ указать первоисточник. Например, немецкий автор Рагнар Ханас в книге «Диабет 1 типа у детей, подростков и молодых людей» грубейшим образом нарушив уголовное законодательство России, содрал идеологию методики расчета доз инсулина пытается выдать её за свою десяток лет после выхода оригинальных книг М. Богомолова

. Мы промолчали, когда книга вышла на немецком языке. Но у некоторых лиц из «Арт Бизнес Центра» хватило наглости перевести материал на русский язык и при содействии фирм

Novo

Nordisk

(Дания),

Bekton

Dikkinson

и других запустить плагиат в продажу по 650 рублей за штуку. РДА оригинальные издания распространила БЕСПЛАТНО среди членов РДА. Бессовестное желание урвать кусок от людей с диабетом любым путём вызвало наше искреннее негодование и отвращение, заставило сделать данный материал более доступным для большего количества людей с диабетом.

Итак даем ссылки для бесплатного перехода по обучающим видеосюжетам:

[Правила выбора глюкометра по карману](#) позволят Вам проводить контроль гликемии необходимое количество раз в сутки в соответствии с определёнными вместе с лечащим врачом [Целевыми Пределами](#) гликемии.

[Как контролировать глюкозу в крови в течение суток после смены датчика](#) [Free Style Libre](#)

, так как датчик в первые сутки СИЛЬНО ЗАНИЖАЕТ значения реальной гликемии.

[Дженерики, биосимиляры, генетически модифицированные инсулины – в чём разница](#) между этими понятиями, мы расскажем как не запутаться в этих терминах.

[Как проверить работает ли эффективно вновь назначенный инсулин](#) – этот вопрос часто волнует пациентов и родителей больных детей особенно при переводе с инсулинов зарубежного производства на инсулины российского производства.

[Микс-инсулины – с какими сложностями столкнетесь при начале применения](#) и целесообразно ли применять эти инсулины для снижения количества инъекций при первом типе сахарного диабета.

[Самая частая и сложная для предотвращения причина высокого сахара в крови при сахарном диабете 1 типа](#) является гипогликемией, часто протекающей незаметно для пациента.

[Как предотвратить гипогликемию](#), если она уже НАЧАЛА развиваться здесь и сейчас, какие ранние предвестники укажут на её приближение.

Как [инсулиновыми коэффициентами М. Богомолова, экспозицией рассчитать наличие гипогликемии несколько часов назад или вчера](#), если Вы не успели ее зафиксировать вовремя на глюкометре, чтобы пересчитать инсулиновые коэффициенты на следующий день.

[Правильное применение приёма «клещей» для предотвращения скачка глюкозы крови вверх СЕЙЧАС И ЗДЕСЬ после гипогликемии](#) или ЗАЧЕМ и СКОЛЬКО короткого инсулина и в каких условиях нужно делать после реальной гипогликемии.

[Почему определение суточного размаха, амплитуды гипогликемии по дневнику самоконтроля](#)

менее важно, чем определение уровней гликированного гемоглобина.

не

[Правило снижения инсулинового Коэффициента на Хлебную Единицу \(Кхе, М. Богомолов, 1998\) для предотвращения гипогликемии на следующий день после сегодняшней гипогликемии](#) для того, чтобы уложится в Целевые Пределы на следующий день.

[Как правильно рассчитать инсулиновый Коэффициент на сахар в крови \(Кск\) по М. Богомолову](#) (1998) для снижения исходно повышенной гликемии до Нижнего Целевого Предела (НЦП) перед едой.

[Что нужнее считать](#) Хлебные Единицы или Килокалории при расчете дозировок инсулина при различных типах сахарного диабета.

[Почему необходимо учитывать количество потребляемого с пищей БЕЛКА](#) при расчете дозировок инсулина, не противоречит ли это системе Хлебных Единиц? Возвращаемся ли мы к «древнему» понятию «сахарная ценность пищи», учитывавшему углеводы и половину белка при расчете доз сахароснижающих препаратов.

[Почему необходимо учитывать количество потребляемого с пищей ЖИРА](#) , не противоречит ли это системе Хлебных Единиц? Как говорить: «Всё новое – это хорошо забытое старое».

[Синдром Первого сентября](#) заставляет пересматривать условия самоконтроля и дозировки препаратов, питание, режим физических нагрузок не только школьников и студентов, но и работающих людей с диабетом, возвращающихся с летнего отдыха к обычному рабочему режиму.

[Экспозиция как фактор управления](#) сахарами крови позволяет определить за СКОЛЬКО минут до еды нужно сделать инсулин, чтобы войти в Целевые Пределы (ЦП). Экспозиция МОЖЕТ принимать ОТРИЦАТЕЛЬНЫЕ значения в определённых условиях.

Как правильно изменять дозировки инсулина в связи с изменяющимся [в течение года временем восхода солнца](#)

и [с фазами лунного цикла](#)
или основы хроноэндокринологии вслед за открытиями профессоров Князева Ю.А. и основоположников военной хронобиологии в СССР.

Можно ли одновременно с противокоронавирусной вакциной разработать и применить [вакцину против возникновения сахарного диабета 1 типа](#), а также о том что такое [противодиабетическая вакцина](#), если не получится – хотя бы пофантазируем.

С мая 2020 нам удалось снять около двухсот сюжетов, выкладываем в инстаграме по 3 Три штуки в неделю. Если есть какие-либо предпочтения по темам, пишите на [Форуме портала](#), мы можем менять последовательность выкладки.

За новыми сюжетами следите в [Instagram РДА](#).

В случае организации активных интернет групп пациентов в сообщества от 20 Двадцати человек мы готовы ПЛАНОВО организовывать Zoom или иные конференции до 40 минут длительностью.

Анастасия Ксёнова, PR – менеджер РДА. + 7 920 567 00 55, 5053399@mail.ru