Энергетические напитки и диабет

Автор: Administrator
01.06.2011 10:51

Медики Американской академии педиатров призывают детей и подростков отказаться от энергетических напитков, которые, по их данным, способствуют развитию диабета, а также имеют ряд других негативных побочных эффектов. Об этом пишет в понедельник, 30 мая, новостное агентство Reuters со ссылкой на научный журнал Pediatrics.

По данным ученым, дети более, чем взрослые, подвержены неблагоприятному воздействию содержащихся в энергетических напитках кофеина и других стимуляторов, а также витаминов и травяных экстрактов, влияние которых на организм пока недостаточно изучено.

Они указывают, что в некоторых "энергетиках" содержится в несколько раз больше кофеина, чем в обычных кофеиносодержащих газированных напитках, а некоторые дети пьют по 4-5 банок энергетических напитков в день. Помимо этого, "энергетики" содержат компоненты, способные усилить воздействие кофеина на нервную систему, и вызывающие такие побочные эффекты, как тошнота и диарея.

Передозировка кофеина, в свою очередь, может вызвать повышенное кровяное давление, учащенное сердцебиение, раздражительность. В числе других описанных побочных эффектов "энергетиков" - галлюцинации, судороги, боль в груди. Смертельных исходов от энергетических напитков зафиксировано не было.

Впервые энергетические напитки появились более чем 20 лет назад, и рынок продажи "энергетиков" неуклонно растет: в 2011 году в США ожидают объема продажи энергетических напитков более 9 миллиардов долларов. При этом до сих пор не были проведены крупномасштабные исследования, изучающие риск длительного употребления "энергетиков" и их влияния на детей, особенно на тех, кто страдает какими-либо заболеваниями.

Источник: NEWSru.co.il