Ополаскиватели для полости рта значительно снижают образование зубного налёта и развитие гингивита

- Консилиум
- Стоматология общей практики
- Ополаскиватели для полости рта значительно снижают образование зубного налёта и развитие гингивита

Зубной щёткой мы чистим только зубы, на которые приходится лишь 25% от всей поверхности полости рта, в то время как при использовании ополаскивателей ротовая полость обрабатывается практически полностью, объясняет Кристин Чарльз, ведущий автор исследования и директор по науке и научно-исследовательским разработкам. Даже при регулярном использовании зубной щётки и зубной нити, на поверхностях зубов остаются очаги образования зубного налёта.

Исследование, проведённое **Академией общей стоматологии США (AGD)**, показало, что использование антибактериальных ополаскивателей для полости рта дважды в день, в дополнение к регулярной чистке зубной щёткой, способно значительно снизить образование зубного налёта, а также развитие гингивита. Для участия в шестимесячном исследовании 139 взрослых пациентов с легкой или умеренной степенью выраженности зубного налёта и гингивита были разделены на две группы. Участники первой группы дважды в день чистили зубы и полоскали рот антибактериальными ополаскивателями для полости рта, в то время как участники второй группы, наряду с чисткой зубов два раза в день, в качестве ополаскивателя использовали препарат плацебо.

Результаты исследования показали, что в группе, использовавшей антибактериальные ополаскиватели для полости рта, образование зубного налёта снизилось на 26%, а развитие гингивита - на 20%.

Кроме того, после завершения шестимесячного исследования, почти у 100% участников группы, использующей ополаскиватели, было отмечено снижение выраженности гингивита, в то время как в группе, применявшей препарат плацебо, лишь 30% участников показали аналогичные результаты.