Россиян губят водка и табак

Автор: Administrator
10.07.2011 13:48

Причиной почти двух третей смертей в мире являются неинфекционные заболевания, такие как рак, диабет, болезни сердца и легких. Эти данные приведены в докладе, распространенном в понедельник в штаб-квартире ООН.

Масштабы этих заболеваний быстро растут, нанося мировой экономике ущерб, исчисляемый триллионами долларов, отмечается в докладе. Причем заболеваемость растет настолько быстро, что несмотря на незаразный характер вышеперечисленных патологий специалисты говорят, например, об "эпидемии диабета".

Мировое сообщество в последние годы сконцентрировало усилия на борьбе с такими инфекционными заболеваниями, как ВИЧ/СПИД, малярия и туберкулез, особенно это касается развивающихся стран. При этом четыре основных неинфекционных заболевания, которыми в равной степени страдают и жители благополучных, экономически развитых стран, "относительно незаметно вышли на первый план в развивающихся странах и теперь превращаются в глобальную эпидемию".

Согласно докладу, в 2008 году в мире от неинфекционных заболеваний скончались 36 млн человек, что составляет 63 процента от общего числа смертей. Почти 80 процентов смертей пришлись на развивающиеся страны, при этом 9 миллионов умерших были мужчинами и женщинами в возрасте до 60 лет. По прогнозам авторов доклада, в 2030 году неинфекционные заболевания унесут жизни 52 миллионов человек. Они объясняют эту тревожную динамику такими нарастающими факторами риска, как табакокурение, нездоровое питание, недостаток физической активности, полнота и злоупотребление алкоголем. Определенную роль играют и такие моменты, как стареющее население, негативное воздействие урбанизации, глобализация торговли и сбыта.

Что касается России, и у нас картина вполне сопоставима с общемировой: на первом месте среди основных причин смертности - заболевания сердечно-сосудистой системы (в первую очередь, инсульты и инфаркты). На втором - онкозаболевания. При этом, в отличие от развитых стран, на третьем месте причин высокой смертности в России - травмы и несчастные случаи: на транспорте, где ежегодно гибнет свыше 30 тысяч человек; отравления алкоголем (порядка 10-15 тысяч человек ежегодно); убийства (примерно столько же, сколько отравлений) и самоубийства (сопоставимо с количеством гибнущих в авариях).

При этом кардиологи и онкологи в один голос говорят, что на уровень заболеваемости и смертности напрямую влияет неумеренное увлечение россиян табаком и алкоголем. Не случайно в последние годы минздравсоцразвития, наряду с принятием противораковой программы, программы помощи при сердечно-сосудистых недугах и экстренной помощи на дорогах, все больше средств выделяет на пропаганду здорового образа жизни.

Смертность по основным причинам на 100 тыс. населения

год / причины	1982	1987	1990	1992	2004	2007
Всего	1070,5	1049,8	1119,1	1218,7	1598,4	1463,9
Сердечно-сосудистая система	569,1	606,0	618,7	646,0	892,3	834,1
Злокачественные опухоли	169,4	183,7	199,4	201,8	201,3	203,0
Травмы и несчастные случаи:	156,6	101,2	134,0	173,0	220,5	182,5
транспортные травмы	24,0	17,1	29,2	30,2	29,1	27,5
отравления алкоголем	19,7	8,0	10,9	17,6	26,4	17,7
убийства	12,5	7,8	14,3	22,8	27,2	17,9
самоубийства	34,7	23,2	26,5	31,0	34,4	29,1
Болезни органов дыхания	76,3	60,9	59,5	57,9	64,1	54,8
Болезни органов пищеварения	29,0	27,6	28,7	32,8	58,7	61,7
Инфекционные болезни	18,4	13,8	12,1	13,1	25,4	24,2

Источник: Российская газета