Здоровье нации под угрозой

Автор: Administrator
01.06.2011 11:37

Более трех миллионов россиян сегодня больны диабетом. И каждый год эта цифра увеличивается на 100 тысяч человек. Россия входит в первую пятерку стран с тревожнойстатистикой. Об этом говорили на завершившейся в Петербурге конференции врачей-эндокринологов. Более 140 специалистов обсуждали, почему люди стремительно набирают вес. А ведь именно ожирение, считают специалисты, и есть главная проблема. Девять из десяти человек с лишним весом страдают сахарным диабетом. Многие врачи даже не стесняются выносить диагноз, что здоровье нации под угрозой. И главный виновник проблемы очевиден – неправильное питание.

Массовость заболевания сахарным диабетом такова, что Организация Объединенных Наций заставила все страны мира принять государственные программы по борьбе с этим заболеванием.

В России сегодня достаточно самых современных препаратов, которыми лечится сахарный диабет. Но как говорят медики, лучшее лекарство – это **правильное питание** и
активный отдых
.

Источник: **100ТВ**