

Российская Диабетическая Газета восприняла предупреждение пользователя Тезка: если не хотите, чтобы у вашего потомка возник диабет 2 типа после 40 лет – будьте осторожны с применением антибиотиков у детей до 2-х лет.

Педиатры из Университета Пенсильвании (Филадельфия)

связали раннее ожирение у детей с повторными курсами антибиотикотерапии, которые они получали в возрасте до 2-х лет.

Исследование было масштабным. Врачи изучили амбулаторные карты около 64 500 американских детей в период между 2001 и 2013 гг до пятилетнего возраста. Почти 70% детей получили 2 и более курса антибиотиков в первые два года жизни. Те дети, которые получили 4 и более курсов антибиотиков имели на 10% более высокий риск ожирения в возрасте до пяти лет. Особенно возрастали риски при применении антибиотиков широкого спектра действия, чем, кстати, грешат наши педиатры.

Кроме повторных курсов антибиотикотерапии более высокие риски ожирения выявили у детей после применения стероидов, мальчиков, жителей города, испанцев и страдающих астмой. Связи ожирения с перенесенными детскими инфекциями не выявлено.

По мнению педиатров, антибиотики широкого спектра действия убивают микрофлору кишечника, из-за чего изменяется качественный состав поступающих в кровь продуктов пищеварения, что провоцирует ожирение.

Отказываться от лечения антибиотиками нельзя, но их применение должно быть строго обосновано. Решающее значение имеет отказ от антибиотиков широкого спектра действия в пользу целенаправленной терапии после тестов на чувствительность микрофлоры.

В процессе лечения антибиотиками целесообразно применение пре- и пробиотиков для компенсации возможного дисбактериоза, о чем неоднократно писал Кавалер почетного знака Российской Диабетической Ассоциации «Вместе мы сильнее!» профессор Б.А. Шендеров.

Ссылка на оригинал: http://livejournal.com/121104.html