Что за специальность такая психоэндокринология? Что такое психиатрия и эндокринология, знаю, а когда они вместе, непонятно.

Елена Рубцова, Томск

Отвечает Михаил Богомолов врач-психоэндокринолог и президент Российской диабетической ассоциации:

Это направление в медицине разработал профессор психиатр Константин Белкин, он изучал изменения психики у больных с повышенной функцией щитовидной железы (при этом заболевании они достаточно явные), и пришел к выводу, что практически все гормоны обладают двойным (бинарным) эффектом: влияют и на обмен веществ, и на психику. У некоторых оно явное, как например, у гормонов щитовидки или половых, у других менее заметно, но все равно присутствует и играет большую роль. Влияние на психику есть даже у инсулина, который в мозг не попадает вообще. Оказывается, в мозге вырабатывается небольшое количество своего инсулина, и он влияет на процесс запоминания. Когда в эксперименте его количество резко повышали, человек запоминал до 600 страниц незнакомого текста. С другой стороны, на уровень гормонов влияют разные цвета, музыка, танцевальные, мимические и другие упражнения и воздействия, и все они, наряду с обычными лекарствами и самими гормонами, психоэндокринологи используют в лечении.