Ученые из Ростовского ГМУ, Ростов-на-Дону Кудинов В.И. и соавт. установили, что Л. является эффективным препаратом для лечения СД 2 с положительным влиянием на АД по данным суточного мониторинга артериального давления.

Эффективность использования зависит от ранней диагностики СД 2 при исходном уровне гликированного гемоглобина 7,5% и ниже.

Было обследовано 40 больных с СД 2, разделенных на 2 группы: 18 пациентов с уровнем HbA1c HbA1c 6,5-7,5%; 22 пациента HbA1c > 9%. Метформин 2 000 мг в сутки и Л. 1,2 мг/ сут. назначался в течение 3х месяцев. Коррекции артериальной гипертензии не проводилось. В результате в обеих группах достоверно снизился
HBA
1
C
в среднем 1,8 %, ИМТ уменьшился в среднем на 2,4 кг/м2; снизился индекс инсулинорезистентности. Снижение АД было достоверным только для систолического АД в обеих группах: 1 группа 92%; 2 группа 14 %.в обеих группах снижалось ночное АД.

К сожалению, часто врачи и пациенты воспринимают Л. как моносредство для лечения СД2 в любой ситуации, что не является действительностью.