

В газете аргументы и факты было опубликовано интервью врача-психоэндокринолога М. Богомолова о правильном питьевом режиме детей в жаркое время года.



МЕНТ

№ 22 (1803) Газет
27 мая - 2 июня 2015 г.

ВАША ГАЗЕТА



ЧЕМ УТОЛИТЬ ЖАЖДУ РЕБЁНКА

Дети очень чувствительны к жажде, особенно в жару. Чем и как лучше её утолять?

М. Пескова, Краснодар



Отвечает Михаил **БОГОМОЛОВ**, врач-психоэндокринолог и президент Российской диабетической ассоциации:

- Дети больше теряют жидкости и солей через кожу, чем взрослые, у них кожа вообще более активно работает как орган выделения. И кроме того, их организм более чувствителен к потере воды. Они могут даже не чувствовать жажды как таковой, когда нужно реально восполнить недостаток

воды. Это проявляется в поведении: плачут, не спят, становятся управляемы. Т.бывает с детьми экскурсии - родители. Чтобы этого избежать, получать достаточное количество не просит пить, еще предлагать быть обычной столовая минерализация минерализацией, рой много калорий на этикетках, но в них, этому их лучше минеральной

КАК НАКОПИТЬ ВИТАМИНЫ