В связи с тем что, в клубе «Школа здоровья психофизической саморегуляции им. Э. Рома» с 1988 г. большое внимание уделяется психосоматическим расстройствам и исследованиям внутренней картины болезни при СД 1 и СД 2, ожирении, артериальной гипертензии, наше внимание привлекло сообщение Есиповой Е.А. из Курского ГМУ, изучавшей степень выраженности симптомов тревоги у больных П. в стадии обострения.

Под наблюдением находились 237 пациентов с различными формами псориаза в медико-консультативном центра г. Алексеевска, Белгородской области в 2006 – 2010 г.г. Контрольную группу составили 35 здоровых лиц (25 мужчин и 10 женщин). Обследование включало осмотр дерматолога и консультацию психотерапевта. С исследованием методом психодиагностического тестирования – шкалы тревоги Спилберга и опросника Тейлора. Наиболее часто у пациентов встречались такие психические симптомы тревоги, как раздражительность, нарушение концентрации и нарушение сна. РДА считает необходимым отметить сходство таких симптомов у пациентов с СД 1 при декомпенсации заболевания.