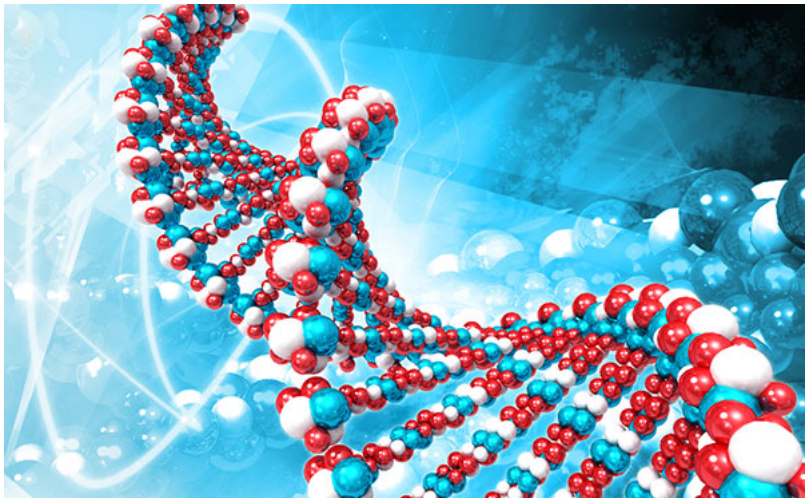

В клубе «Школа здоровья психофизической саморегуляции им. Эрнесто Рома» при РДА мы часто слышим высказывания полных женщин или женщин с диабетом 2 типа: «Это у нас наследственное….У меня бабушка была полная, мама была полная»…. Такая жизненная позиция предполагает, что какие-либо личные усилия по ограничению питания, увеличению физической активности практически бесполезны. РДА не согласны с такой точкой зрения. Среди профессионалов марафонцев, лыжников, пловцов нет ожирения. Не было ожирения концентрационных лагерях. Между тем, периодически появляются сообщения, позволяющие пациентам с ожирением сбросить себя ответственность за лишний вес.

Исследовательская группа из Орегонского университета (Oregon State University) предлагает новый способ борьбы с перееданием. По мнению ученых, альтернативой диетам могут стать инъекции в мозг гена, продукт которого контролирует аппетит.

Речь идет о гене, контролирующем выработку гормона лептина. Этот гормон секретируется жировыми клетками и именно он отправляет в головой мозг сигналы о насыщении. Количество лептина, синтезируемого клетками, зависит от объема жировой ткани в организме. У тучных людей уровень лептина повышен и головной мозг перестает реагировать на информацию о сытости.

Для лечения ожирения Урсула Иванец (Urszula Iwaniec) и ее коллеги предложили воспользоваться генной терапией. Они проверили эффективность нового метода на крысах. Эксперимент продолжался 18 недель. С помощью инъекций в головной мозг животных вводили аденоассоциированный вирус, несущий ген лептина. Грызуны, получавшие инъекции лептина, стали меньше есть, они потеряли в весе и смогли поддерживать его. При этом потерь костной массы не происходило.

Авторы считают, что новая терапия может оказаться полезной при борьбе с лишним весом. Они предполагают, что подобное лечение окажется безопасным для тех, кто планирует похудеть и поддерживать свой вес в норме.

Ссылка на оригинал: http://medportal.ru/mednovosti/news/2015/10/22/08