По сообщению группы ученых Кабовой М.В. и соавт. из Ростовского ГМУ, г. Ростов-на-Дону, развитие метаболического синдрома у женщин, имеющих наследственную предрасположенность имеет свою особенность, заключающуюся в том, что

у женщин молодого возраста 20-29 лет с нормальной массой тела, нормальным ИМТ и имеющих наследственную предрасположенность к МС и/или СД 2, является избыточное отложение органного жира, на фоне чего у 68,8% из 30 женщин выявляется нарушение спектра липидов с повышением уровня «плохих» жиров (ЛПНП). При сниженной концентрации «хорошего» жира (ЛПВП) с повышением уровня С-пептида и иммунореактивного инсулина. Определение объема органного (висцерального) жира в области живота делали при помощи компьютерного томографа.

Указанные данные научно подтверждают ранее публиковавшиеся РДА материалы о том, что если вы видите перед собой молодую и стройную девушку, то это не означает, что у нее нет ожирения при нормальном весе тела или что нет нарушений спектров липидов крови, что приведет к неприятностям в возрасте после 40 лет.