

Пожилой больной все чаще оказывается в поле зрения врача-диабетолога, т.к. частота встречаемости диабета 2 типа растет пропорционально старению населения. Сейчас в мире 1 миллион человек в день перешагивает рубеж 60 лет. Количество людей старше 65 лет составляет 13% населения и более 37% расходов здравоохранения развитых стран. Помимо проблем диабета последние годы гериатры выделили синдром «хрупкости» или старческой астении, включающей в себя слабость, медлительность, низкий уровень физической активности , истощение и снижение самооценки , депрессии . Врачи говорят о женском лице старости, т.к. большинство мужчин в мире до старости не доживают. Кроме того у старых людей отмечается большая частота следующих проблем и синдромов:

- Частые падения;
- Нарушения хотьбы;
- Депрессии;
- Нарушение памяти;
- Недержание мочи и кала у женщин;
- Саркопения (снижение массы мышечной ткани) ;
- Ожирение;
- Снижение зрения и слуха;
- Полипрагмазия (назначение множеств различных лекарств);
- Одиночество;
- Материальная незащищенность;
- Гериатрическая кисть и стопа;
- Остеопороз;
- Жестокое обращение близких.

