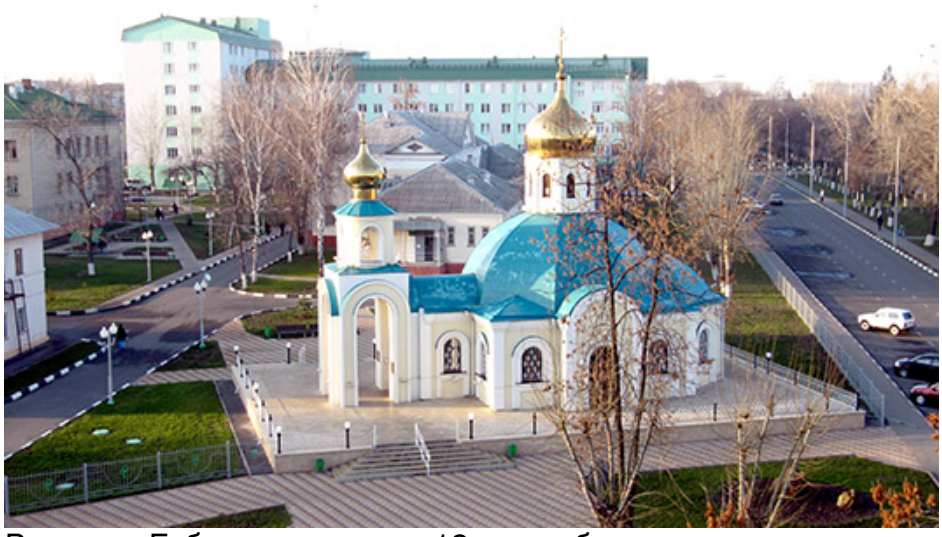

В городе Губкин последние 12 лет работает исследовательский центр Российской диабетической ассоциации (РДА) и представительство редакции Российской диабетической газеты (РДГ). Глава городского округа А. Кретов является прижизненным Почетным членом РДА. Три городских эндокринолога...

являются Кавалерами Почетного знака РДА «Вместе мы сильнее» 3 ст., как и Председатель Губкинского городского инвалидного диабетического общества (ГИДО) Веретенникова Т.И. По инициативе ГИДО у же в сентябре 2016 при проведении Дней города в Губкине стартовали Дни Диабета (http://www.diabetes-ru.org/ru/news/rda-news/nachalo-dnej-diabeta-v-belgorodskoj-oblasti), на которых распространялись информационные материалы для домохозяек об организации правильного питания семьи. РДА последние 25 лет обеспокоена ростом детского ожирения и предлагает соответствующие меры (http://www.diabetes-ru.org/ru/component/content/article/diabetdeti-podrostki-molodyozh/shtrafy-i-aresty-roditeljam-za-lishnij-ves-rebenka). С начала 2015 года РДА проводила экспериментальный лекторий для родителей детей в детских садах на собраниях (http://www.diabetes-ru.org/ru/news/ololo/sovety-roditeljam-po-prodleniju-let-i-kachestva-zhizni-detej-ot-zachatija-i-do-pensii) . Как рассказала одна из родительниц, ее муж за год после изменения структуры питания в семье за год сбросил более 30 кг со 140 до 110 кг и продолжает худеть: «… раньше мы просто не имели представления о том, как читать этикетки продуктов, как готовить здоровую пищу…». РДА обратилась в областную газету «Мир Белогорья» с предложением о распространении опыта Губкина на область и на РФ в целом в последующем.

К счастью, инициативы ГИДО и РДА нашли государственную поддержку. Губкинский

городской округ запустил проект, направленный на профилактику избыточной массы тела у школьников и дошколят. Участие в нем принимают все 76 образовательных учреждений территории. Экспериментальный проект разработали местные специалисты. Он рассчитан на два года. Первый этап – ознакомительный: круглые столы для учителей и врачей, анкетирование для детей, лектории для родителей, которым необходимо объяснить, что ожирение, даже незначительное, это все же болезнь. Детей с избыточной массой тела – участников проекта – разделят на три группы по степени ожирения. Для первой вполне достаточно лишь скорректировать питание, во второй не обойтись без дополнительных физических нагрузок, а третья требует серьезного лечения.

Первая группа – самая многочисленная. За ее режим питания в Губкине взялись основательно. В августе было составлено специальное диетическое меню, которое направили в школы и детские сады. С начала учебного года некоторые дети уже питаются по такому меню. Оно предполагает сокращение потребления соли, сахара, больше фруктов и овощей, а также мясо нежирных сортов.

Добавим, что работа с родителями – важная составляющая проекта, результат которого будет виден только при комплексном подходе, когда за питанием следят и в школе, и дома. РДА сожалеет, что в программе мало затронуты вопросы обучения детей и подростков стратегии и тактике построения аэробных тренировок на выносливость на уроках физкультуры и при играх в детских садах.

РДА планирует издать популярное Методическое пособие для родителей и работников школьных и дошкольных учреждений по профилактике ожирения у детей и подростков. Требуется найти около 100 000 рублей на типографские расходы для последующего бесплатного распространения брошюры.

Использованы частично материалы газеты «Мир Белогорья».