РОССИЙСКАЯ
ДИАБЕТИЧЕСКАЯ
АССОЦИАЦИЯ

По инициативе Губкинского Инвалидного Диабетического Общества(ГИДО), возглавляемого Кавалером Почетного знака РДА «Вместе мы сильнее!» (ВМС) Зст. Веретенниковой Таисией Ивановной при проведении Дня города при поддержке прижизненного Почетного члена РДА
Кретова А. В....



Главы Администрации губкинского городского округа было организовано две зоны здоровья. Одна зона работала в помещении ГИДО, где процедурная медицинская

сестра ЦРБ проводила измерения уровня глюкозы в крови всем желающим,



а сотрудники ГИДО раздавали последние бесплатные выпуски «Российской Диабетической Газеты» (РДГ). Измерения проводились на единственном рекомендованном в РФ со стороны РДА приборе глюкометре eBsensor, так как

стоимость одной тест-полоски к прибору составляет всего рублей. Вторая «зона здоровья» работала на центральной площади города у памятника В. И. Ленину.



Более центральное место в городе сложно себе представить. Здесь добровольцы РДА раздавали бесплатные сентябрьские 2016 года Белгородские полноцветные выпуски

РДГ с таблицами фотографий продуктов, расположенных по «принципу светофора» : зелёный – можно без ограничений; жёлтый - нужно ограничить; красный - необходимо исключить. Привезённого тиража РДГ не хватило. Его придётся допечатывать. Был получен крайне положительный опыт взаимодействия с аудиторией здоровых людей, желающих везти здоровый образ жизни. Наиболее активными в получении образовательных материалов РДА и в задании вопросов сотрудникам у памятника Ленину были домохозяйки, женщины 25-55 лет. Женщины более старшего возраста больше обращались с вопросами, связанными со состоянием здоровья. Репортаж о Дне диабета в рамках Дня города можно будет прочитать в региональной газете «Новое время» и на сайтах РДА.