Пункты отчета изложены в хронологическом порядке от более старых к новым с 14 ноября 2021. до 14 ноября 2022 года со ссылками на сайт РДА, где можно более подробно ознакомиться с тем или иным пунктом.

В ежедневном режиме поддерживались ответы на вопросы членов РДА на Форуме сайта.

https://www.diabetes-ru.org/forum/

В ежедневном режиме поддерживались ответы на звонки членов РДА на номера Всероссийского – диабет телефона: - 495 505 33 99 и через ВотсАп и Вибер, иное - 925 505 3399.

https://www.diabetes-ru.org/ru/assistance-center/diabetic-phone
и
https://www.diabetes-ru.org/ru/news/diabetes-news/kruglosutochnaja-besplatnaja-gorjachaja-linija-meditsinskoj-pomoschi

Павлов Константин Николаевич стал Почетным членом РДА прижизненно.

https://www.diabetes-ru.org/ru/news/rda-news/pavlov-konstantin-nikolaevich-stal-pochetnym-chlenom-rda-prizhiznenno

Орешкину Е. Н. присвоено звание Кавалера почетного знака РДА «Вместе мы сильнее!» 2 степени.

https://www.diabetes-ru.org/ru/news/rda-news/oreshkinu-e-n-prisvoeno-zvanie-kavalera-pochetnogo-znaka-rda-vmeste-my-silnee-2-stepeni

Вышел «Сибирский выпуск «РДГ» «Вместе мы сильнее!».

https://www.diabetes-ru.org/ru/news/rda-news/vyshel-sibirskij-vypusk-rdg-2021-vmeste-my-silnee

Рекомендации РДА по снижению рисков прививочного процесса.

https://www.diabetes-ru.org/ru/component/content/article/zaschita-prav-potrebitelej/kak-umenshit-risk-privivochnogo-protsessa-mnenie-biotehnologa

Экстракт листьев растения Банаба после регистрации Минздравом соответствующего БАД рекомендован РДА в комплексном подходе в ведении диабета 2 типа.

https://www.diabetes-ru.org/ru/about-diabetes/living-with-diabetes/ekstrakt-listev-rastenija-banaba-posle-registratsii-minzdravom-sootvetstvujuschego-bad-rekomendovan-rda-v-kompleksnom-podhode-v-vedenii-diabeta-2-tipa

Порядок получения дистантной консультативной помощи по телефону и электронной почтой членами Клуба РДА «Школа здоровья психофизической саморегуляции им. Эрнесто Рома» для корректировки доз инсулина и по иным вопросам.

https://www.diabetes-ru.org/ru/component/content/article/individualnoe-obuchenie/porjadok-poluchenija-konsultativnoj-pomoschi-chlenami-kluba-rda-shkola-zdorovja-psihofizicheskoj-samoreguljatsii-im-ernesto-roma

Заседание в ТПП РФ «Стимулирование формирования и развития рынка функциональных пищевых продуктов в Российской Федерации» при участии РДА.

https://www.diabetes-ru.org/ru/news/rda-news/stimulirovanie-formirovanija-i-razvitija-rynka-funktsionalnyh-pischevyh-produktov-v-rossijskoj-federatsii

Инициативы РДА по внедрению в рацион питания граждан ФРАГМЕНТИРОВАННОЙ ДВУНИТЕВОЙ ПОЛИМЕРНОЙ ДНК.

https://www.diabetes-ru.org/ru/component/content/article/prodavtsu-proizvoditelju/zachem-nuzhna-fragmentirovannaja-dvunitevaja-polimernaja-dnk-v-tom-chisle-v-pitanii-cheloveka

Содействие получению инсулинов, средств самоконтроля, лекарств – в том числе через суд.

https://www.diabetes-ru.org/ru/about-diabetes/living-with-diabetes/pochemu-insuliny-test-poloski-lekarstva-prihoditsja-poluchat-cherez-sud

Законодательная инициатива РДА и партнёров в принятии Федерального закона «

О Функциональных Продуктах Питания».

https://www.diabetes-ru.org/ru/about-diabetes/prophylaxis/federalnyj-zakon-o-funktsionalnyh-produktah-pitanija-zachem-on-nuzhen

Участие РДА в заседании круглого стола Евразийской экономической комиссии по защите прав потребителей как ориентира в развитии предпринимательской деятельности.

https://www.diabetes-ru.org/ru/component/content/article/prodavtsu-proizvoditelju/eek-sovmestno-s-biznesom-razvivaet-vnedrenie-printsipov-dobrosovestnoj-delovoj-praktiki-dlja-zaschity-interesov-potrebitelej

Вышел в свет Московский выпуск 31 (1144) /1 — 2022 Российской Диабетической Газеты
«Жизнерадостная газета».

https://www.diabetes-ru.org/ru/news/rda-news/vyshel-v-svet-moskovskij-vypusk--31--1144-1--2022-rossijskoj-diabeticheskoj-gazety

Интервью РИА Новости о влиянии санкций на развитие отечественной фармацевтической промышленности.

https://www.diabetes-ru.org/ru/news/diabetes-news/grozjat-li-sanktsii-nehvatkoj-lekarstv-i-sredstv-samokontrolja

О перемещении обучающих видеосюжетов Школы здоровья психофизической саморегуляции им. Эрнесто Рома из Instagram в Telegram и в VK.

https://www.diabetes-ru.org/ru/news/rda-news/o-peremeschenii-obuchajuschih-videosjuzhetov-shkoly-zdorovja-psihofizicheskoj-samoreguljatsii-im-ernesto-roma-iz-instagram-v-telegram-i-v-vk

РДА обратила внимание на потребление мяса индейки как «Иммунологически полезного продукта» во время эпидемий.

https://www.diabetes-ru.org/ru/component/content/article/prodavtsu-proizvoditelju/indejka-i-dieticheskoe-pitanie

Сформулированы и опубликованы основные принципы помимо Хлебных Единиц питания для людей с сахарным диабетом 1 типа.

https://www.diabetes-ru.org/ru/component/content/article/prodavtsu-proizvoditelju/obschie-podhody-k-pitaniju-ljudej-s-saharnym-diabetom-1-tipa

Интервью газете «АиФ»: Горькая правда о сахаре.

https://www.diabetes-ru.org/ru/component/content/article/prodavtsu-proizvoditelju/gorkaja-pravda-pochemu-sahar-est-ne-nuzhno

Сформулированы и опубликованы в журнале «Ягоды»принципы РДА формирования этикетки ягодной продукции.

https://www.diabetes-ru.org/ru/news/rda-news/printsipy-bezopasnosti-konstruirovanija-teksta-etiketki-jagodnoj-produktsii

Член Экспертного Совета РДА Байдусь А.Н. в лекции объяснил разницу между

гликированием и гликозилированием белков при развитии осложнений диабета.

https://www.diabetes-ru.org/ru/news/diabetes-news/chto-takoe-glikirovanie-i-glikozilirovanie

Предложена новая классификация Функциональных Продуктов Питания.

https://www.diabetes-ru.org/ru/news/rda-news/novaja-klassifikatsija-funktsionalnyh-produktov-pitanija--fpp

Интервью газете «АиФ»: витамин Д оказался гормоном.

https://www.diabetes-ru.org/ru/news/rda-news/vsem-izvestnyj-vitamin-d-okazalsja-gormonom

Продолжается работа по облегчению провоза инсулина, лекарств, средств самоконтроля через службы безопасности аэропортов.

https://www.diabetes-ru.org/ru/news/rda-news/kak-provozit-insulin-shpritsy-sredstva-samokontrolja-v-salone-samolyota

Обновлен и дополнен Расширенный Ассортиментный Перечень Товаров (РАПТ), рекомендованных РДА для потребления.

https://www.diabetes-ru.org/ru/about-rda/vendors/dopolnen-reestr-litsenzij-rda-dlja-tovarov-i-uslug-rekomendovano-rossijskoj-diabeticheskoj-assotsiatsiej

Лицензированы ряд товаров ЗАО «Эвалар».

https://www.diabetes-ru.org/ru/about-rda/vendors/evalar

Бесплатное исследование 2022 года наличия глазных осложнений у больных диабетом в пяти городах России: Москва, Санкт-Петербург, Барнаул, Ижевск, Пермь.

https://www.diabetes-ru.org/ru/news/rda-news/mezhregionalnaja-obschestvennaja-organizatsija-rossijskaja-diabeticheskaja-assotsiatsija-rda-rekomenduet-podderzhat-provedenie-mezhdunarodnogo-diabet-sleta-2-maja-2016-godu

Создание межведомственой экспертной группы при Президиуме РАН по проблемам функциональных продуктов питания.

https://www.diabetes-ru.org/ru/news/rda-news/vruchenie-pochetnogo-znaka-rda-vmeste-my-silnee-2-stepeni-prezidentu-sojuznapitki-novikovu-mn--20-let-na-zaschite-industrii

Вручение почетного знака РДА «Вместе мы сильнее!» 2 ст. Президенту СОЮЗНАПИТКИ Новикову М.Н.

https://www.diabetes-ru.org/ru/news/rda-news/vruchenie-pochetnogo-znaka-rda-vmeste-my-silnee-2-stepeni-prezidentu-sojuznapitki-novikovu-mn--20-let-na-zaschite-industrii

Интервью газете «АиФ» о препаратах, используемых во время боевых действий.

https://www.diabetes-ru.org/ru/component/content/article/sport-dlja-invalidov/kakie-farmatsevticheskie-preparaty-ispolzujut-vo-vremja-voennyh-dejstvij

Введен в обиход термин «антифункциональный продукт».

https://www.diabetes-ru.org/ru/component/content/article/prodavtsu-proizvoditelju/opredelenie-termina-antifunktsionalnyj-produkt-i-inyh-na-primere-moloka-i-molochnyh-produktov

Структурированы и выделены основные проблемы диабетического сообщества России с 25 июня до 14 ноября 2022 г.

https://www.diabetes-ru.org/ru/news/rda-news/samye-aktualnye-temy-sajta-rda-so-dnja-borby-s-diabetom-25-ijunja-do-mezhdunarodnogo-dnja-diabeta-14-nojabrja-2022-g

Интервью РБК о росте спроса на инсулин осенью 2022 года.

https://www.diabetes-ru.org/ru/news/rda-news/intervju-prezidenta-rda-aptekah-snova-vyros-spros-na-insulin

РДА и региональное диабетическое общество проведи Дни Борьбы с Диабетом в Белгородской области.

https://www.diabetes-ru.org/ru/news/rda-news/mezhdunarodnyj-den-diabeta-u-linii-fronta

РДА приняла активное участие в организации и в проведении совместного заседания Общероссийской общественной организации «Деловая Россия» и Комитета ТПП РФ по предпринимательству в здравоохранении и медицинской промышленности на тему: «Стимулирование, формирование и регулирование рынка функциональных пищевых продуктов».

https://www.diabetes-ru.org/ru/news/rda-news/stimulirovanie-formirovanie-i-regulirovanie-rynka

-funktsionalnyh-pischevyh-produktov

По инициативам торговых и производственных организаций были проведены потребительские экспертизы продуктов питания на предмет возможности их однократного потребления в порции 2 Хлебные Единицы. Далее приводим список продуктов успешно прошедших экспертизу. Отчеты представлены заказчикам.

Список продуктов, проходивших потребительскую экспертизу в июне – ноябре 2022 г. на предмет возможности присутствия в диабетическом питании по показателям гликемии.
1. Продукт сравнения: Сахар 20 граммов в 200 мл чая пакетированного Tess.

2. Фруктоза 20 граммов в 200 мл чая пакетированного Tess.

3. Амарантовая крупка: 29,5 граммов + 90 граммов кипятка + 2,4 г. соли.

4. Джемы без сахара «Иван-Поле». Нумерация по таблице: 1,2 -«Вишня»; 3,4 – «Груша с ванилью»; 5,6 – «Клубника»; 7,8 – «Лесные ягоды»; 9,10 – «Малина»; 11,12 – «Манго и ананас»; 13,14- «Слива», 15,16 – «Черника и голубика»; 17,18 – «Конфитюр низкокалорийный «Клубника»; 19 – « Конфитюр низкокалорийный «Клюква». Потребительская экспертиза сравнительных значений гликемии после потребления в день 1 экспертизы Испытуемого продукта с 200 мл чая пакетированного черного TESS , содержащего в навеске 20 граммов усваиваемых углеводов по сравнению с потреблением навески 20 граммов сахарозы, растворённой в 200 мл чая пакетированного черного TESS.

5. Протеины растительные GreenProteins: Нумерация по таблице: 1,2, 3,4, 5 КОНОПЛЯНЫЙ; 6, 7,8 ,9,10 – ПОДСОЛНЕЧНЫЙ; 11,12, 13,14, 15 – ТЫКВЕННЫЙ; 16, 17,18, 19 – КЕДРОВЫЙ. Потребительская экспертиза сравнительных значений гликемии после потребления в день 2 экспертизы Испытуемого продукта в форме СМУЗИ после взбивания 200 мл (8 г. углеволов на 200 мл) кефира «Томмолоко» 2,5 % жирности с добавлением навески порошка протеина до 20 граммов усваиваемых углеводов с последующим взбиванием 60 сек. в блендере Nutribulet Rx по сравнению с потреблением навески 20 граммов сахарозы, растворённой в 200 мл чая пакетированного черного TESS.

6. ООО «Карелия берриз». Нумерация по таблице: 1,2 – Неваренье брусника; 3,4 – Неваренье клюква; 5,6 – Неваренье морошка; 7,8 – Неваренье облепиха; 9,10 – Неваренье черника; 11,12 – Мед с брусникой; 13,14 – Мед с клюквой; 15,16 – Мед с малиной; 17, 18 – Мед с облепихой, лимоном и имбирем; 19 – Мед с черникой. Потребительская экспертиза сравнительных значений гликемии после потребления в день 1 экспертизы Испытуемого продукта с 200 мл чая пакетированного черного TESS , содержащего в навеске 20 граммов усваиваемых углеводов по сравнению с потреблением во 2й день навески 20 граммов сахарозы, растворённой в 200 мл чая пакетированного черного TESS.

7. ИП Губайдуллина Л.Р. (27 июня 2022) Нумерация по таблице Урбечи: 1 – из подсолнечных семечек, 2 – из ядер абрикоса; 3 – из чиа семян,4 – из фисташек; 5 – из тыквенных семечек ,6 – из тмина черного; 7 – из темного льна , 8 – из семян конопли ; 9 – из расторопши, 10 – из миндаля ; 11 – из семян мака, 12 – из лесного ореха (фундука); 13 – из кунжута черного,14 – из кунжута белого; 15 – из кокоса ,16 – из кешью; 17 – из грецкого ореха, 18 – из амаранта белого; 19 – из золотистого льна. Потребительская экспертиза сравнительных значений гликемии после потребления в день 1 экспертизы Испытуемого продукта с 200 мл чая пакетированного черного TESS , содержащего в навеске 20 граммов усваиваемых углеводов по сравнению с потреблением во 2-й день навески 20 граммов сахарозы, растворённой в 200 мл чая пакетированного черного TESS.

8. ИП Кушненерик («Грибы Алтая») (26 августа 2022 г.) . Нумерация по таблице: 1,2,3 – гриб лисичка сушеный 1 сорт; 4,5,6 – гриб белый Алтайский сушеный резаный 1 сорт; 7,8,9 – гриб Белый сушеный фракция 4 – 7 мм; 10, 11, 12 – Гриб Груздь Боровой солено – отварной резаный в банке 0,5 л; 13,14, 15 – Гриб белый маринованный резанный банка 0,5 л; 16,17, 18,19 – Гриб маслёнок маринованный сорт Отборный банка 0,5 л. За одноразовую порцию готовых грибов в 1-й день принималась порция в 150 граммов (Скурихин, Тутельян). Сушеные грибы отмачивались в избыточном количестве воды «Хрусталь Белогорья» 12 часов, варились, затем навешивалась порция 150 граммов, соль добавлялась по вкусу. Из банок грибов маринованных или солено отварных сливался маринад и навешивалась порция 150 граммов. Грибы являются крайне низкоуглеводными (0,3 – 0,5 г./100 г.) продуктами, поэтому сделать навеску, содержащую 20 граммов усваиваемых углеводов, что соответствовало бы порции в 6 – 6,5 кг, не представлялось практически возможным, по сравнению с потреблением во 2-й день навески 20 граммов сахарозы, растворённой в 200 мл чая пакетированного черного TESS.

9. ООО «Новые продукты», Челябинск. (10 августа 2022 г.). Завтраки сухие из воздушных круп «ХРУМСТИКИ»: Нумерация по таблице : 1 – с семечками тыквы и подсолнечника с фруктозой 45 г. , 2 – с курагой с фруктозой 45 г ; 3 – с грецким орехом и семенем подсолнечника с фруктозой 50 г, 4 – с арахисом и цукатами с фруктозой 45 г ; 5 – с арахисом и кунжутом с фруктозой 45 г , 6 – с кунжутом и семечками подсолнечника с фруктозой 45 г; 7 – пшеничный с фруктозой 50 г. , 8 – многозерновой с корицей с фруктозой 40 г ; 9 – рисовый с фруктозой, 10 – многозерновой с фруктозой ; 11 – гречневый с фруктозой, 13 – с кокосовой стружкой с фруктозой,14 – каша моментального приготовления «Street Lunch» гречневая с мясом и зеленью 40 г. ; 15 – суп моментального приготовления «Борщ по Уральски» 50 г ,16 – суп моментального приготовления «Уха по Уральски» 50 г ; 17 – суп моментального приготовления «Солянка по Уральски» 50 г , 18 – каша моментального приготовления «Street Lunch» Ризотто с белыми грибами; 19 – суп пюре моментального приготовления «Street Lunch» гороховый с белыми грибами. Потребительская экспертиза сравнительных значений гликемии после потребления в день 1 экспертизы Испытуемого продукта с 200 мл чая пакетированного черного TESS или путем заваривания каши/супа моментального приготовления 200 мл кипятка, содержащего в одноразовой порции, изготовленной производителем, около 20 граммов усваиваемых углеводов по сравнению с потреблением во 2-й день навески 20 граммов сахарозы, растворённой в 200 мл чая пакетированного черного TESS.

10. Экоферма Шуйские ягоды (в стеклобанках). ИП Ушаков Василий Алексеевич, Ивановская обл. Нумерация по таблице: 1,2,3 -Варенье из жимолости с сиропом топинамбура ; 4,5,6 – томленая жимолость с сиропом топинамбура ; 7,8,9 – жимолость протертая пастеризованная с эритритом; 10,11,12 – сок из жимолости 100 % (750 мл); 13, 14,15 – нектар из жимолости с эритритом (750 мл); 16,17,18 – мармелад из жимолости глазированный горьким шоколадом; 19 – мармелад из жимолости на фруктозе. Потребительская экспертиза сравнительных значений гликемии после потребления в день 1 экспертизы Испытуемого продукта с 200 мл чая пакетированного черного TESS , содержащего в навеске 20 граммов усваиваемых углеводов по сравнению с потреблением навески 20 граммов сахарозы, растворённой в 200 мл чая пакетированного черного TESS.

11. ИП Карпачева, Москва. Нумерация по таблице: 1,2,3 – Натуральный мармелад «Русские традиции» Ассорти. 160 г.; 4,5,6 – Натуральный мармелад «Русские традиции» Морковь – Имбирь - Лимон. 160 г ; 7,8,9 – Натуральный мармелад «Русские традиции» Клюква. 160 г.

10,11,12 – Натуральный мармелад Ежевика 140 г. ; 13, 14,15 – Натуральный мармелад Черника 140 г. ; ; 16,17 – Белевская пастила яблочная (без сахара с малиной) 250 г. ; 18,

19 – Белевская пастила яблочная (без сахара с вишней и корицей) 125 г. . Потребительская экспертиза сравнительных значений гликемии после потребления в день 1 экспертизы Испытуемого продукта с 200 мл чая пакетированного черного TESS , содержащего в навеске 20 граммов усваиваемых углеводов по сравнению с потреблением навески 20 граммов сахарозы, растворённой в 200 мл чая пакетированного черного TESS.

12. ООО «Торговый дом «Ратибор», Тверская обл. Нумерация по таблице: 1,2,3,4,5,6, 7,8,9,10 – варенье с фруктозой «Ратибор» 350 г. «Абрикос»; 11,12; 13, 14,; 16,17; 19 – варенье с фруктозой «Ратибор» 350 г. «Вишня» . Потребительская экспертиза сравнительных значений гликемии после потребления в день 1 экспертизы Испытуемого продукта с 200 мл чая пакетированного черного TESS , содержащего в навеске 20 граммов усваиваемых углеводов по сравнению с потреблением навески 20 граммов сахарозы, растворённой в 200 мл чая пакетированного черного TESS.

Экспертизы продолжаются.

Поддерживалась новостная лента и ответы на вопросы в Telegram

https://t.me/DIABETRDABOGOMOLOV

Поддерживалась новостная лента и ответы на вопросы в VK

https://vk.com/rda_official