

В Губкинском инвалидном диабетическом обществе (ГИДО) открыт Центр первичного консультирования по профилактике сахарного диабета «СТОП-диабет». Центр оборудован оргтехникой, позволяющий специалистам проводить консультации и обучение по профилактике сахарного диабета «СТОП- диабет» в том числе дистантно, для получении практических навыков гражданами из группы риска по заболеванию для профилактики сахарного диабета, метаболического синдрома: ожирения, артериальной гипертензии, атеросклероза и сахарного диабета.

Задачей Центра является информирование граждан группы риска по заболеванию и членов их семей, проживающих в Губкинском городском округе о правильном образе жизни при данной болезни и о профилактике осложнений.



ГИДО уже много лет работает [в образовательной области ЗОЖ](#) .

Об этой деятельности многократно сообщалось на страницах «Белгородского выпуска «Российской диабетической газеты» .

Центр первичного консультирования по сахарному диабету научит граждан «группы риска» по заболеванию и их семьи правильному питанию, физическим нагрузкам, пользованию средствами самоконтроля, для граждан группы риска по сахарному диабету будут проведены: первичные консультации, организовано обучение компьютерной грамотности, онлайн обучение по профилактике сахарного диабета.

Используются предоставленные МОО «Российская диабетическая Ассоциация» интернет ресурсы с видеосюжетами на YouTube канале, материалы Клуба «Школа здоровья психофизической саморегуляции им. Эрнесто Рома», опубликованные в газетах «Аргументы и факты», «Мир пенсионера» занятия для людей со 2 типом сахарного диабета. Специалисты из Москвы дают ответы на вопросы посетителей центра «СТОП – диабет» в Инстаграм: https://www.instagram.com/diabet_rda/



На фото: Преподаватель компьютерного класса Жуга Т.Б.

Материал предоставлен в «Российскую диабетическую газету» (РДГ) Губкинским инвалидным диабетическим обществом.

Дискуссии, вопросы и ответы возможны на Форуме .