

Более 140 человек - ветеранов, больных диабетом, собрались в Совете ветеранов г. Москвы на Пушкинской площади, чтобы поучаствовать в очередном заседании регулярного Клуба РДА "Школа здоровья психофизической саморегуляции имени Эрнесто Рома".

По приглашению Московского Городского Совета Ветеранов (МГСВ), расположенного на Пушкинской площади в Москве состоялось выездное заседание Клуба «Школа здоровья психофизической саморегуляции им. Э. Рома» при Российской Диабетической Ассоциации. Эпидемический прирост Сахарным диабетом (СД) наблюдается в основном за счет СД 2 типа. Заболеваемость растет с возрастом со старением населения.

Именно поэтому в последние годы РДА уделяет особое внимание работе с пожилыми и старыми людьми, рассказывает на занятиях своей школы о способах борьбы с

«синдромом хрупкости» и СД 2 у пожилых людей МГСВ возглавляется Долгих В.И. дважды героем социалистического труда, секретаря ЦК КПСС с 1972 по 1988.

МГСВ имеет разветвленную структуру, имеет множество подразделений в г. Москве, активно поддерживается Правительством Москвы. В числе различных структур в МГСВ действует Клуб «Помоги себе сам», возглавляемый Председателем Рукиной Аделией Афанасьевной.



Решением № 53 Президиума Совета РДА от 17.02.2016 г. Рукиной А.А. было присвоено звание Кавалера Почетного знака «Вместе мы сильнее!» (ВМС) III ст.

Биография Рукиной А.А. публикуется в разделе настоящего сайта о Кавалерах ВМС. Заседание Клуба «Помоги себе сам» проводил в качестве Председателя заведующий отделом социальной защиты МГСВ Бабич Олег Семенович и Председатель медицинской комиссии Ломакина Галина Ивановна.

Зал был рассчитан всего на 140 человек, был полон слушателями. На это заседание пригласили представителей медицинских комиссий ветеранских организаций из всех округов и муниципалитетов г. Москвы, а также болеющих СД 2 типа. При регистрации участников производилась бесплатная раздача по округам и муниципалитетам бесплатно предоставленной РДА учебно-методической литературы, российской диабетической газеты (РДГ), выпусков посвященных правильному питанию и физической нагрузке. Всем желающим производилось бесплатное измерение уровня глюкозы в крови натощак иили после обеда лаборантом Е. Шубиным.

С часовым сообщением о возможностях диетической и физкультурной профилактики СД 2 по ходу занятий из зала к М. Богомолову поступили десятки вопросов.



Аналогичный Клуб «Бодрая Я» Шефтовича, сторонника «Советского» подхода к

