Страничка газеты «Аргументы и факты» № 3 – 2016 от 20.01.2016 посвящена вопросам сохранения здоровья зимой, вопросам закаливания, питания, купания в проруби…АиФ публикует мнения ряда специалистов, включая часть интервью Президента РДА врача-эндокринолога Богомолова М.В. Далее подробно.